

介護予防・認知症予防の気運を、地域で高める取組とは？



NPO法人

ボランティアネットワーク コル

(茨木市)



団体の活動内容

大阪北摂を中心に地域生活する人々の快適、安全、安心な生活をサポートする活動を行っています。

具体的には、以下の

週 1 回の健康体操の開催 (ピラティス)

月 1 回の認知症カフェの開催 (パークカフェ)、ノルディックウォーキング、健康やお薬、福祉用具に関する勉強会、高齢者疑似体験会、認知症サポーター養成講座、介護技術講座、健康測定会、老人ホーム見学会、介護系動画サイトの運営、フリースペースレンタル事業

<活動開始時期> 2005年1月

<スタッフ> 22名

有給専任スタッフ 2名

ボランティアスタッフ 8名

アピスパーク
(事務所兼フリースペース)



主な取組について

・健康体操の開催（ピラティス）



主な取組について

・ 認知症カフェの開催 (パークカフェ)



主な取組について

・ノルディックウォーキング



大阪ええまちプロジェクトでの支援

■ 課題・悩み

- ・ イベントの参加者が固定してきており、新たな参加者を増やしたい。
- ・ 核となる事業を確立し、ボランティア参加や寄付を受けられるように告知したい。

■ 解決に向けて

ボランティアネットコルが取り組んでいる事業について、関連スタッフや、協力者、サービス利用者へのヒアリングを通じて、団体が提供する価値の確認を行い、次年度以降の事業推進のための課題を整理する。



★コル健康倶楽部の創設★

身体機能の
維持・向上

認知機能の
維持・向上

コル健康倶楽部

社会参加の促進
役割づくり

将来的には部員(会員)の自主的な運営を目指す！！！！