

寝屋川あいの会 (寝屋川市)



団体の活動内容

「出あい・ふれあい・助けあい」をミッションに、2001年4月にNPO法人を立ち上げ。地域通貨を活用した有償ボランティアで高齢者、子育て、まちづくり等の支援を実施。

1年目は14名の活動会員で1,050時間の支援から、2018年には122名で25,480時間の支援をするまでに拡大してきた。



2009年5月には、寝屋川市全域で高齢者を支えるネットワーク組織として「寝屋川高齢者サポートセンター」を設立し、運営主体として活動。介護保険の利用有無に限らず高齢者のあらゆる相談に対応している。

団体の活動内容

訪問助け合い活動

高齢者による有償ボランティア



買い物、電球取り換え、話相手などなんでも困りごとに1時間800円～で近くの高齢者のボランティア活動員がボランティアを行う。

高齢者サポートセンター運営

他団体・介護事業者と協同し、相談窓口一本化



具体的な取組、全部公開しています！

広げよう！地域での有償ボランティアの輪

ええこと
つなげる！



本紙では、地域住民グループ、社会福祉協議会が、一体となって自治体へ提案を行い、三者が連携して、互助による「住民主体の有償ボランティアによる訪問型サービスB」を実現した寝屋川市の事例を紹介します。



ママボノ
mamabono



なぜ、「寝屋川あいの会」が20年近く活動を継続できているのか？

どのようにして活動会員を集めているのか？

なぜ、地域ネットワーク組織として「寝屋川高齢者サポートセンター」を設立し、運営できているのか？

ノウハウがすべてが詰まっている冊子です。寝屋川市に縁もゆかりもない子育て中のママたちに2ヶ月間、丁寧なインタビューや調査していただき制作しました。

ここから**無料ダウンロード**できます。



誰にどのページを見てもらいたいのか？

行政・社協



ボランティア団体



団体これから
立ち上げたい人



市民



あいの会の概要とその魅力

運営ノウハウ
あいの会の立上

その魅力
サポセンの概要

運営ノウハウ
サポセンの立上

課題
制度の

制度
改正

サポセン立上

団体立上

利用・紹介してみたい

「寝屋川あいの会」パンフレット

地域通貨「げんき券」の活用などで
寝屋川市の地域経済の発展に
多少なりとも寄与できると考えています。

寝屋川あいの会は、支え合う地域社会を創ると同時に、その活動を通して、私たちの住む寝屋川市の地域経済の発展に尽くしたいと考えています。地域通貨「げんき券」を市内の商店街のお買物などに使用していただくことによって、寝屋川市の経済が更に活性化していくものと考えています。いろいろな可能性を秘めた「寝屋川あいの会」を、皆様のお力添えによりまして大きく発展に発展させていただきまますようお願いいたします。

このような思いで、活動を心がけています。

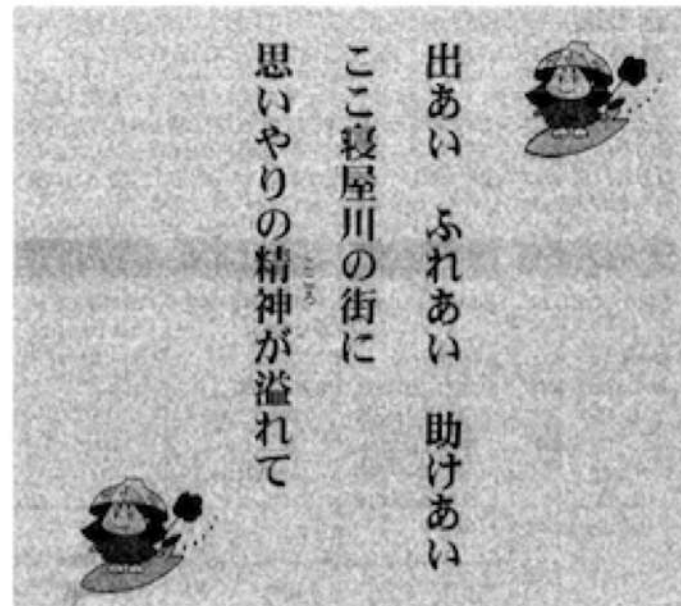
1. 身だしなみは活動のしやすい清潔な服装・はきもので、さわやかに訪問します。
2. 心をこめた言葉づかいと行動に徹します。
3. ご利用者のプライバシー/シーと人柄を尊重します。
4. 訪問日・訪問時間を守ります。
5. 医療行為はいたしません。緊急を要する場合の連絡先を把握し届着いて対応します。
6. 公私の区分を明確にし、ご依頼の内容に忠実に対応します。
7. ご利用者の暮らし方や価値観を大切に、活動会員の考え方を押し付けません。
8. 安全への配慮に万全を期し、危険のないように心がけます。
9. 活動内容に活動会員によるレベル差がないように努めます。
10. 活動会員は記録やメモによる「会員同士の情報交換」「伝達」「事例検討」を実施します。



特定非営利活動法人 寝屋川あいの会
E-mail: ainokai@paw.hi-ho.ne.jp/
URL: ainokai.sakura.ne.jp/

事務所: 〒572-0042 寝屋川市東大利町11-1 しみずビル2階
TEL 072-801-1871 FAX 072-801-1872
受付日時: 平日10:00~16:00 (以外は留守番電話で受付)

ご支援いただいている団体: 寝屋川コータリークラブ、大利商店街振興組合など



ともに支え合う地域社会にするために
困ったときに、身近に助け合える仲間がたくさんいれば安心ですね。
だれもが自分の存在を認めてくれ、その能力を発揮して、
元気で生きがいを感じることができれば幸せですね。
そんな人のつながりを広げ、ともに支え合う地域社会にしたい・・・
それが「寝屋川あいの会」の願いです。



特定非営利活動法人
寝屋川あいの会

「寝屋川あいの会」パンフレット

寝屋川あいの会は4つのグループの人々の協力で
成り立っています。あなたも是非ご参加ください。

「寝屋川あいの会」は、営利を目的としない特定非営利活動法人です。「身近に助け合える仲間がいれば安心」ということで「手助けを必要とされる人」「お手伝いとして活動していただける人」「交流活動への参加や活動を支援していただける人」「資金面で活動を支援していただける人」が心を合わせて、ともに支え合う地域社会を創るために、健全に育て継続させるNPO活動です。

利用したい方々	活動会員	ふれあい会員	賛助会員
手助けが必要な方	お手伝いいただく方	交流会や習い事に参加する方	資金的援助をしていただける個人または団体
利用料: 800げんき/1時間 (100げんき=100円相当) > げんき券を「あいの会」でご購入ください	活動謝礼: 800げんき/1時間 > うち200げんきは「あいの会」へ > ボランティア保険は「あいの会」で加入	行事参加費: その都度ご負担ください (実費程度)	年会費: 個人3,000円以上 団体5,000円以上
	年会費:3,000円	年会費:3,000円	

寝屋川あいの会はこのようなお手伝いをいたします。
何ごとも、まずご相談ください。

- 家事支援** □掃除、買物、洗濯(入浴中など)、話し相手、代筆、簡単な庭木の剪定、草取り、出産前後の家事手伝い、食事づくり、簡単な家具の移動、引っ越しの後片付け、墓掃除、日曜大工など
- 付添い介助** □病院付添い、外出付添い(散歩・買物など)、入院中の食事介助、障害をもつ方の家族としての簡単な介助、施設からの外出時の介助など
- 子育て支援** □保育園・学校への送り迎えなど各種支援、イベントでの一時保育

- 利用時間はご相談に応じ、随時対応します。
- 寝屋川あいの会では「居場所サロン あい」を実施しています。会員のご要望に応じ、お楽しみサロン(絵手紙・フランス刺繍・太極拳など)や会員同士の交流の場としての親睦会などを開催しています。

会の活動は
地域通貨「げんき券」で

「寝屋川あいの会」は、地域通貨「げんき券」を仲立ちとして活動します。

※100げんき=100円相当

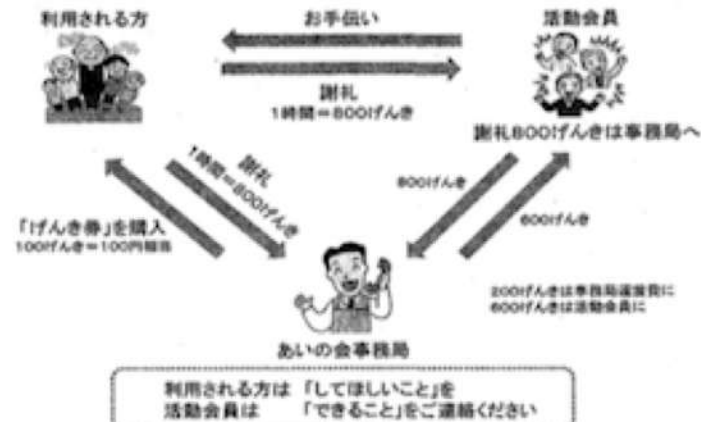
100げんき券と200げんき券があります。

利用会員はお求めになった「げんき券」で活動会員の手助けを頼めます。※1時間/800げんき(800円相当)このうち「600げんき」は謝礼として活動会員にお渡しし、「200げんき」が事務局の運営費となります。会の運営は、この運営費と会員の年会費や寄付金などで賄われます。

ご注意:「げんき券」は現金との換金はできません。



感謝の気持ちを表現する地域通貨「げんき券」の流れ



「寝屋川あいの会」にはこのような人が集まっています。
地域社会のために役立ちたい人、人とのふれあいを大切にしたい人、
これまでの人生経験を活かしたい人など、いろんな人々が集まっています。
※有償(謝礼)ボランティアを募集しています。あなたも是非ご参加ください。

活動報告書

NPO法人 寝屋川あいの会 令和 年 月分 活動報告書

利用者	住所	電話	介護度 要支援1・2 有・無 要介護1・2・3・4・5	
	氏名	男・女	本人・要介護 要支援・要介護 要介護1・2・3・4・5	世帯状況 □ひとり暮らし高齢者 □高齢者夫婦のみ □その他()
月/日	曜日	活動時間	活動内容	利用者 確認印
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
		~	掃除・洗濯・買物・調理・話し相手 病院付き添い・外出付き添い・()	
合計	活動回数	回		
	活動時間	時間		
活動者				

訪問型サービス（有償活動員による支援） 活動実績報告書

被保険者番号	
利用者氏名	
利用者住所	
認定結果等	要支援1・要支援2・事業対象者
ケアプラン作成者名（事業所名）	()

令和 年 月分

月日（曜日）	訪問時間	時間数	活動内容	有償活動員 印	利用者 確認印
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
/ ()	: ~ :				
合計提供回数	回				
合計提供時間	時間				

サービス調整担当者 確認欄
担当ケアマネに連絡事項なし
担当ケアマネに連絡事項あり
連絡済 連絡未

「寝屋川高齢者サポートセンター」パンフレット



寝屋川市医師会・歯科医師会・薬剤師会も
高齢者支援に協力しています

寝屋川市医師会

在宅医療支援

TEL.028-8528 (事務所：平日9時～17時)

- 在宅医療に協力できるお医者さんをご紹介
- かかりつけ生活医になれるお医者さんをご紹介
- 内科、眼科、外科など必要専門医とも協力します
- 訪問看護事業者と連携、協力しています

テレフォンガイドサービス TEL.830-5226

- 簡単な応急手当 ●介護についてのご相談
- 病った時のお医者さんご紹介
- 予約接種のご案内 ●健康相談のご案内 など

寝屋川市歯科医師会

在宅歯科ケアステーション

TEL.828-3930 FAX.828-6270

- (事務所：月・水・金(祝日除く)10時～14時)
- 訪問歯科診療のご依頼やお口の相談窓口を設置しましたのでお気軽にご相談ください

寝屋川市薬剤師会

TEL.828-3933 (事務所：平日9時～16時)

- 乳剤に何でも相談できる「かかりつけ薬局」をもちましょ
- お薬手帳を忘れずに

高齢者のよろず相談所

地域包括支援センター

地域	名称	TEL
西宮南	第三中学校区	TEL.831-2839
	宮島中学校区	TEL.827-2277
西宮北	第六中学校区	TEL.800-6237
	第十中学校区	TEL.825-8020
西宮東	第一中学校区	TEL.821-2261
	第四中学校区	TEL.814-5112
西宮西	第七中学校区	TEL.824-3000
	中本田中学校区	TEL.814-6006
西宮南	第五中学校区	TEL.839-6700
	第九中学校区	TEL.827-8200
西宮東	第二中学校区	TEL.829-8899
	第八中学校区	TEL.839-5500

<まちかど福祉相談所>

西北まちかど福祉相談所 相談日：毎週木曜日13時30分～16時 相談時間：800-33 フランドラツェーブル TEL.831-2846	東濃はほえみ人でも相談所 相談日：毎週木曜日10時～15時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.821-8294
西校区まちかど福祉相談所 相談日：毎週木曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.827-7838	南が丘まちかど福祉相談所 相談日：毎週木曜日13時～16時 相談時間：17分10-40 電話予約の受付 TEL.823-0258
池の原まちかど福祉相談所 相談日：第1・3木曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.827-8009	第五まちかど福祉相談所 相談日：毎週木曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.832-8303
船光まちかどふくし相談所 相談日：毎週木曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.839-9480	みなみ人でも福祉相談所 相談日：第2・4木曜日12時30分～14時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.838-0400(24時間受付)
西園エスブームまちかど福祉相談所 相談日：第2・4木曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.060-2513-3901	中央まちかど福祉相談所 相談日：第2・4木曜日15時～17時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.838-0400(24時間受付)
明徳・平谷まちかど福祉相談所 相談日：第2木曜日10時～12時 第4木曜日13時～15時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.821-2105	明和校区まちかど福祉相談所 相談日：第1月曜日13時～15時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.838-0400(24時間受付)
	本園校区まちかど福祉相談所 相談日：第2水曜日10時～12時 相談時間：27分10-40 電話予約の受付 TEL.838-0400(24時間受付)

寝屋川高齢者サポートセンター運営協議会

運営主体：特定非営利活動法人 寝屋川あいの会

協賛：寝屋川市社会福祉協議会/寝屋川市民生委員児童委員協議会/寝屋川市老人クラブ連合会/寝屋川市医師会/寝屋川市歯科医師会/寝屋川市薬剤師会
 〒572-0042 寝屋川市東大和町111-1 (NPO法人 寝屋川あいの会内)

TEL/FAX. **072-801-2007**

受付日時：平日 10:00～16:00

(上記以外は留守番電話での対応となります)

ホームページアドレス： <http://n-ksc.jp/>

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

日常生活で困ったときお気軽にご利用ください

77.01 保存版

寝屋川高齢者サポートセンター

ご利用案内



例えばこんなことをしてほしいとき...

<p>部屋の掃除</p>	<p>家の外回りのお掃除</p>
<p>部屋の模様替え</p>	<p>病院への付添い</p>
<p>杖の修理</p>	<p>外出の付添い</p>
<p>見守り・話し相手</p>	<p>ペットの世話・散歩など</p>
<p>配食の支援</p>	<p>日曜大工など</p>

「寝屋川高齢者サポートセンター」パンフレット

サポートセンターをご利用になる場合の仕組み

高齢者サポートセンターは、「寝屋川市地域福祉計画」「寝屋川市高齢者保健福祉計画」に基づき、市民（NPO団体・介護事業者）が、福祉関係団体や行政と力を合わせて、「ご高齢者が安心して暮らせる寝屋川市」をつくるための仕組みです。お気軽にご利用ください。



寝屋川高齢者サポートセンター

TEL/FAX **801-2007**

受付日時：平日 10:00～16:00（以外は留守電対応）
サポートセンターのコーディネーターが、下記の各種NPO団体やプロの介護事業者等と相談して、最適な方法を探ります。
結果は、必ず**ご利用者に直接ご連絡**いたします。



NPO団体（詳しくは左ページ）

プロの介護事業者等（詳しくは下記に）

こんな時にわたしたちがお役に立ちます。

NPO団体

掃除、洗濯、外出の手助け（買物・病院・墓参りなど）、車取り、話し相手、配食など日常生活でのお手伝いや趣味の世界を広げたい時にはNPO団体がお役に立ちます。 ※利用料には運営経費が含まれています。



介護事業者等

こんな時は介護のプロがお役に立ちます。

在宅訪問介護・ヘルパー派遣などご希望の場合は安心してまかせるプロの介護事業者がお手強いします。 ※利用料には運営経費が含まれています。

在宅での高齢者支援

NPO法人 寝屋川あいの会

利用料：800円～/時間
昼の手入れ、日曜大工などは現場打合せ・別途見積りとなります。
TEL. 801-1871 FAX. 801-1872
〒572-0042 寝屋川市東大和町11-1

NPO法人 メビウス

利用料：800円～/時間
TEL. 839-8052 FAX. 839-8053
〒572-0032 寝屋川市北大和町17-1

NPO法人 ふれあい

利用料：800円～/時間
TEL. 823-7727 FAX. 823-8497
〒572-0015 寝屋川市川勝町11-28（西ばら内）

安心・便利な毎日の配食

NPO法人 友・道（夕食のみ）

料 金：645円/食 ※おかずだけの場合595円
休 日：日曜日・年末年始
TEL. 812-1128 FAX. 820-1311
〒572-0067 寝屋川市高宮あさひ丘25-13

趣味や楽しみ

百家の会（出前演劇の会）

町内会、老人会、施設等へ
落語・マジック・謡曲・詩吟・標榜喜劇などを出前
利用料：800円～/時間
TEL/FAX. 828-1819
〒572-0046 寝屋川市成美町28-39

寝屋川西基町棋街づくりの会

囲碁・将棋のお相手
利用料：800円～/時間
TEL/FAX. 835-1256
〒572-0085
寝屋川市香里新町21-12
J.Cカルチャー内

音楽活動による支援

一般社団法人 日本音楽ヘルパー協会

音楽ヘルパーの派遣（2名以上の派遣となります）
利用料（派遣1名につき）：800円～/時間
TEL/FAX. 839-3570
〒572-0042 寝屋川市東大和町4-8

ケアステーション ベル

利用料：1,600円～/時間
TEL. 800-5115 FAX. 800-5116
〒572-0829 寝屋川市東大和町1-13（パルク・ビル）2階

ホームヘルパーステーション寝屋川十字の園

利用料：1,600円～/時間
TEL. 838-3390 FAX. 838-9477
〒572-0039 寝屋川市池田3-1-33

ライフワーク介護サービス

利用料：1,600円～/時間
TEL. 822-2597 FAX. 822-2598
〒572-0824 寝屋川市東大和町1-10-11（ロイヤル東大和ビル）202号

ケアステーション ひなた

利用料：1,600円～/時間
TEL. 801-3100 FAX. 801-3101
〒572-0030 寝屋川市池田本町29-11

ロイヤルケアセンター かみだ

利用料：1,600円～/時間
TEL. 801-6667 FAX. 801-6668
〒572-0052 寝屋川市上神田1-31-5

安心してきて身体によい食事の配食

生活習慣病が気になる方への配食サービス

親子配食サービス（昼・夕食）

料 金：650円～/食
休 日：年末年始
TEL. 827-3760 FAX. 826-5191
〒572-0024 寝屋川市石津南町25-1

高齢者住宅・老人ホーム探しの専門家

高齢者の住まい探しをサポートします。

高齢者住まいの相談センター

相談・見学など無料です。

☎0120-658-753

〒572-8505 寝屋川市大成町1-1
受付 8時30分～17時30分
（土・日・9:00～18:00）

前田組 株式会社

この活動に参加していただける方（個人・ボランティアグループ・NPO団体・事業者）を募集しています。「高齢者サポートセンター」の利用に際しては、地域福祉「1人きり」でもお支援いたします。