

街かどアライブ西冠（高槻市）



団体の活動内容

高齢者の介護予防を図るため、地域できめ細やかな生活支援サービスを提供するとともに、お互いがふれあい、自律し、自己実現を図ることを旨とし、心身ともに健康な生活を営むことを目指して、「街かどデイハウス西冠」を運営。

〈活動開始時期〉平成14年8月

〈スタッフ数〉15名

有給フルタイムスタッフ1名

有給パートタイムスタッフ9名

ボランティアスタッフ5名

主な取組について

◇◇ 週間予定

月	(9:30開始) 高槻ますます元気体操・麻雀 最終月曜日はヘルシーランチの会	昼食有	高槻ますます元気体操・麻雀 「イベントの開催」
火	高槻ますます元気体操	昼食無	高槻ますます元気体操・ヨガ
水	高槻ますます元気体操		高槻ますます元気体操 はがき絵(第1週・第3週) 書道(第2週・第4週) パッチワーク(第2週・第4週)
木	(9:30開始) ※高槻ますます元気体操・麻雀	昼食有	麻雀(男性・女性)
金	高槻ますます元気体操 温熟		高槻ますます元気体操 編物・麻雀教室(女性対象) ゲーゴルゲーム

※(木)の体操指導員:鍼灸師・介護福祉士

開始時間	午前(火・水・金)10:00~12:00 月・木(9:30~)	昼食	午後(火)13:00~15:00 午後(水・金)13:00~16:30 午後(木)13:00~16:00
------	------------------------------------	----	--

主な取組について

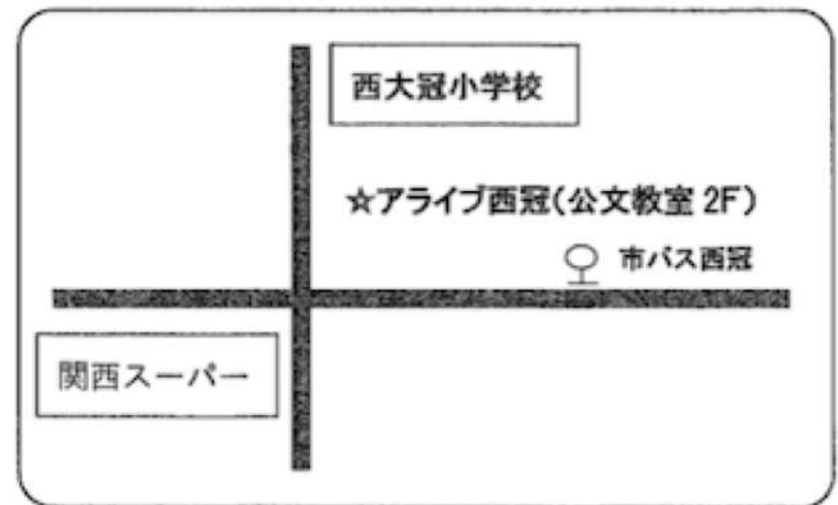
◇◇利用料金◇◇

1日利用 1100 円 (昼食代含む)

ますます元気体操のみ 250 円 1週間2回利用を促進する為、2回目の利用は無料とする
(午前・午後共)

午後利用

☆ ヨガ(火) 300円	}	400 円
☆ はがき絵(水)・書道(水)		
パッチワーク(水)		
☆ 編物(金)	}	400 円
麻雀(金)		



大阪ええまちプロジェクトでの支援

■ 課題・悩み

- ・居場所作りのために体操や趣味活動を行っているが、先行きが見えないため、現利用者と近隣に住む人の考えを聞くことで、活動の軸を検討したい。
- ・現利用者から介護予防としての活動の必要性を理解してもらえていない。

■ 解決に向けて

参加者が、積極的に参加し、運営にも関わってもらえることを目指し、現利用者や、地域住民の声を聞き、アライブ西冠の現状・課題を探る。



①地域を限定せず、参加したい方を受け入れる

- ・「街かどアライブ西冠」→「街かどアライブ」に変更

②参加者ととともに居場所を作っていく

- ・現状を開示し、参加者の声を聞き、発案を実現する

③健康・予防に関する情報や食の提供を行う

- ・軽度認知症に対して知識、予防、対策、療法の啓発
- ・ヘルシーランチの会、医療懇談会の開催

④外部組織との連携を深める

- ・地域包括支援センター、社会福祉事業団、民生委員等、地域の高齢者と接している組織と連携を密にし、提供サービスの棲み分けや協働を行う