

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが  
できるまちづくり

# 大東市



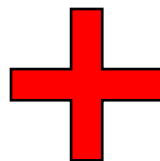
- 平成30年3月末現在
- 人口 121,337人
- 高齢化率 26.48% (32,125人)
- 市の面積 18.27平方km  
1/3が山間部

# 生活サポート事業

住民主体の生活支援  
平成28年度スタート

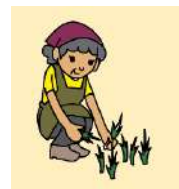
## 家事援助

介護保険で認められているサービス



## 生活支援

窓ふき、大型ゴミ、  
庭の手入れなど



利用料30分以内250円

○謝礼金（66%が選択）

○時間貯金（34%が選択）

令和1年9月現在 生活サポーターの登録は693人

利用者138人（要支援レベルが殆ど、自立や介護の方も利用中）

## 市民サポーターが行くことによりこんないいことが 起こっています！

- \* 歳が一緒ぐらいの人が来るなら自分でするわという人がでてきました
- \* 家で掃除してもだれもありがとうと言ってくれないが利用者さんに感謝してもらいやりがいを感じる
- \* 介護保険ではできないところがあるがサポーターさんは線引がなく使いやすい
- \* 入院し退院が決まったとき、認定がなくてもすぐにサポーターさんが来てくれてとても助かったと喜んでいただいた
- \* 地域の支え合いが生まれます
- \* 元気な高齢者と虚弱な高齢者が一緒に掃除したり、自立に対する意識が高まります

この活動は税金や介護保険は使っていません。介護保険の制度が変わっても継続することができます！地域でサポート活動が定着すれば、安心して最後まで自宅で生活できる。

# 運営について工夫していること

- サポーターさんへお願いする時、10分以内で行けるところにしている
- 空いている時間で自分のできることをさせていただくという気持ちで活動、利用者さんも来ていただきありがとうございますとお互いが感謝して・・・
- 初訪問のあとには、どうでしたかと声をかけ、喜んで活動していただけるよう心がける。
- 自立に向けた取組みとしてサポーターさん・利用者さんにも認識していただき、利用者さんができることを取り上げない、できないことだけ、させていただくとの考え方を共有している。利用者さんが一緒に掃除するなど自立に対する意識が芽生えてきます。
- 男性宅には男性に行ってもらうことにより、男性だからしないという考え方がなくなります。話が弾んだりといい効果が生まれます。

## サポーター・利用者の声

- ・サポーター活動をして、自分に暇な時間をつくらない、行く場所がある  
待ってくれている人がいることにとってもやりがいを感じている。
- ・サポーター活動は自分が元気なる活動だと楽しんでいただいていることに  
こちらも感謝しています。
- ・昔は買い物行くときについでに買って来ようか、と声掛けして  
いたことを思い出す。地域で助けてくれる人がいると心強い。
- ・掃除が早く終わればおしゃべりしたりと友人が遊びに来てくれるようで  
毎週、楽しみである。
- ・来週都合が悪いので火曜日を水曜日に変更いけるかな？  
サポーターさんがOKなら変更可能など融通がきく。
- ・学生さんが行くと孫が来てくれたようでうれしいと利用者さんが喜んでいる。

# 生活サポート事業の実績

平成28年度		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
利用者(人)		17	27	40	46	46	43	59	83	91	106	114
サポーター登録者(人)	計	152	161	168	176	176	217	246	265	272	274	300
	男性	—	—	31	33	33	39	43	45	50	50	52
	女性	—	—	137	143	143	178	203	220	222	224	248
サポーター登録者年齢別内訳(人)	20代	—	—	1	1	1	1	6	6	13	13	13
	30代	—	—	1	1	1	2	7	10	10	10	11
	40代	—	—	9	10	10	19	23	24	24	25	28
	50代	—	—	31	32	32	40	42	43	43	43	51
	60代	—	—	74	76	76	92	100	108	108	109	117
	70代	—	—	48	52	52	58	63	65	65	65	71
	80代	—	—	4	4	4	5	5	9	9	9	9
活動サポーター数(人)		20	24	31	31	39	41	47	55	54	67	74
活動時間(単位)		75	146	297	357	322	345	428	487	497	656	678

1単位:30分

※12月に登録した大産大男子学生120名は含まず

# 生活サポート事業の実績

平成29年度

平成31年度

平成28年度		4月	5月	6月	平成29年度			平成31年度		
		4月	10月	11月	7月	8月	12月			
利用者(人)		17	27	40	140	164	168	132	137	138
サポーター登録者(人)	計	152	161	168	320	400	411	690	691	693
	男性	—	—	31	57	113	116	303	303	303
	女性	—	—	137	263	287	295	387	388	390
サポーター登録者年齢別内訳(人)	20代	—	—	1	17	67	72	285	285	285
	30代	—	—	1	12	14	14	16	16	16
	40代	—	—	9	28	31	31	40	40	41
	50代	—	—	31	57	68	68	80	81	81
	60代	—	—	74	121	130	135	155	155	156
	70代	—	—	48	77	77	81	103	103	103
	80代	—	—	4	9	10	10	11	11	11
活動サポーター数(人)		20	24	31	73	78	77	69	69	70
活動時間(単位)		75	146	297	925	1097	1061	907	808	857

1単位:30分



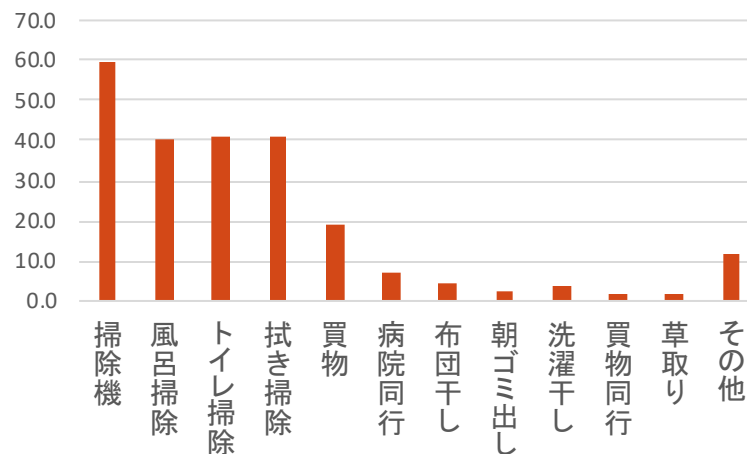
# サービス利用状況

何かしら掃除を利用された方は、全体の7割

平成30年12月の実績

サービス内容	利用回数	割合
掃除機がけ	68	59.6%
風呂掃除	46	40.4%
トイレ掃除	47	41.2%
拭き掃除	47	41.2%
買物	22	19.3%
病院同行	8	7.0%
布団干し	5	4.4%
朝ゴミ出し	3	2.6%
洗濯干し	4	3.5%
買物同行	2	1.8%
草取り	2	1.8%
その他(※)	13	11.4%

サービス利用回数



## ※その他のサービス

- ・換気扇掃除
- ・庭の手入れ
- ・洗面所掃除
- ・話相手
- ・布団の片づけ
- ・病院内付添い
- ・習い事同行
- ・散歩同行
- ・昼食の片づけ
- ・窓ふき
- ・衣類片づけ

利用者114人が339時間(678単位)利用

# 養成講座・市役所にて



毎月、広報誌にて掲載  
1時間半コースで受講しやすく、  
最低限の内容

# 取材・クローズアップ現代や韓国メディア等



# 茶話会・手芸教室



大東市のまちづくり

みんなが、自分が、そして…

子どもや孫が高齢者になっても

安心して暮らせるように！



この度、厚生労働省健康長寿アワード  
「老健局長優良賞」を受賞しました。

ご清聴いただき

誠にありがとうございました。