

おやじかふえトライ (東大阪市)



団体の活動内容

男性の高齢者が、仕事や趣味以外でゆるやかな地域とのつながりづくりの居場所がないことで閉じこもってしまう問題に取り組むため、「おやじかふえトライ」を運営。

平成30年4月に、3つの自治会の会長や女性部長が「おやじかふえトライ」を立ち上げ、その年の夏からスタートしました。

毎月第2金曜日（1月はお休み）に男性または夫婦で気軽に参加できる場を提供しています。

参加費：200円（コーヒー、パン付き）

会場：岩田自治会館

活動の様子



こだわりのコーヒーとパンを提供するとともに、ダーツ、紙飛行機飛ばし、音楽、歌などを企画。また、管理栄養士、警察や消防の講演や、民謡歌手のライブといったイベントも実施し、男性が参加しやすいよう工夫しながら取り組んできました。

毎回必ず参加される方、2~3ヶ月に1回は参加される方など、それぞれのペースで参加ができる場となっています。

生活習慣病と食生活

普通の食事なしで、生活習慣病や認知症などが予防できます。
どんな食事がいいのか、どんな食材がいいのか。専門家の方に
詳しく、わかりやすく話をさせていただきます。

日時 3月8日（金）
10時30分～



場所 岩田自治会館
講師 NPO法人 食べるサポート
参加費 200円
(コーヒー、パン付き)

その他 女性の方は男性同伴で！
参加願います。

何でも、疑問に思うことを
質問してください。
丁寧にお答えします。



回										
覧										

12月の おやじかふえ

民謡ライブ開催

日時 12月13日（金）
10時～

場所 岩田自治会館

内容 坂崎守寛 民謡ライブ



平成30年 日本民謡協会民謡民舞全国大会・
内閣総理大臣賞争奪戦優勝 東大阪市出身
代表曲「淀川三十石船舟歌」等

参加費 200円

コーヒー、菓子付き

その他 女性の方は男性同伴で！
参加願います



回									
覧									

大阪ええまちプロジェクトでの支援

■ 課題・悩み

かふえには、毎回必ず参加される方、2~3ヶ月に1回は参加される方など、それぞれのペースで参加ができる場となっている一方で、地域にはもっと男性がいるはずなのに**参加者が同じ顔ぶれになっていること**に課題を感じていました。

■ 解決に向けて

プロボノチームとともに、マーケティング調査・分析を行い、ターゲットとなる男性高齢者に向けた情報発信や運営方法の検討を行いました。



今後の展望

- ・ 集客目標30人！
- ・ 月二回(平日1回・休日1回)開催できればいい
- ・ 近隣の他地域に活動を広げられたらいいな
- ・ 他地域の活動者と交流したり、情報交換したい。
- ・ スタッフ以外の協力者を増やしたい。
→おやじかふえトライの瓦版が作りたい
- ・ 男性が輝ける場にしたい！
→参加者が発表する場を設けたい。