



地域活動でのICT活用

NPO法人きんきうえぶ

NPO法人きんきウェブ

<http://www.kinkiweb.org/>

ICTと地域と福祉をつなぐ 草の根活動

私たちは、I C Tを駆使し、全ての人々を孤独や孤立、排除や摩擦から援護し、健康で文化的な生活の実現につなげるよう、社会の構成員として包み支え合う理念「ソーシャルインクルージョン」を推進し活動しています。

NPO法人きんきうえぶ

2002年設立



- 泉大津市市民活動支援センター
- 富田林市市民公益活動支援センター
- 街かどデイハウスきんき茶ろん（介護予防事業）
- パソコンクラブ（富田林市、羽曳野市）
- 行政との協働によるパソコン教室
- 自主講座の実施（パソコン、タブレット、スマホなど）
- スマホアプリ・ホームページ作成・更新
- インターネット安全教室
- JimdoCafe南河内
- まちづくり会議コーディネイト
- ネット集客実践クラブ
- 子ども食堂

おはよう伝言板 2012年～2018年



365日
毎朝7時に
メールが届く

チェックを入れ
「送信」

おはよう伝言板

☒ おはよう！

☐ 相 談

☐ 買い物

送 信

富田林市のお知らせ



おはよう伝言板 2012年～2018年



スタッフが
毎日
メッセージ



おはよう伝言板
@ohayou_ton

6月がスタートしました。本格的な雨の季節となりますが、この週末は晴れる所が多いそうです。貴重な晴れ間を、衣替えや洗濯などに有効に使ってください。

午前7:00・2018年6月3日



おはよう伝言板
@ohayou_ton

5と6で「コロッケ」と読む語呂合わせから、今日は「コロッケの日」だそうです。コロッケは明治時代に登場して以来、庶民の味方として親しまれ、大正時代にはトンカツ、カレーライスと並び三大洋食と呼ばれるようになったとか。ちなみに明日はコナモンの日だそうです。

午前7:00・2018年5月6日



おはよう伝言板
@ohayou_ton

もういくつ寝るとお正月ですネ。世間はクリスマスが終わると一気に年末モードですね。年末の大掃除が気になり、お掃除グッズばかり買っていますが、買っただけで掃除をした気になっていますね。

午前7:00・2017年12月28日



本も出版！



スマホ・ボランティア講師養成講座 2016年

★スマホ講師養成講座参加者募集！

学んで教えて地域で活躍

スマートフォン（スマホ）の使い方と教え方を学んで、ソーシャルネットワーキングサービスを活用した地域ネットワークづくりに参加するシニアボランティア（50歳以上）を広く募集します。最近のスマホには、使いやすく工夫されたアプリが数多くつくられています。このアプリを活用し、これまでに無い地域づくりを実現できます。

このところ普及が進んだとは言え、シニア層へのスマホの浸透はまだこれからです。わかりやすく親身に教えてくれる人が求められています。スマホやインターネットなどは苦手という人も心配ありません。機械の使い方や操作方法を一から学び、自分が使えるようになるばかりでなく、教え方まで学びます。スマホを使って、日々の体調管理や、見守り、さらに、万一の災害時の助け合いネットワークづくりを一歩に始めましょう。1日2時間の講座を8日間受講すれば、あなたも立派なスマホ講師に……。講座終了後に地域で働くスマホ講座の指導が出来るようになります。

無料

■と き 木曜日コース 9月15日、29日、10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日
火曜日コース 9月20日、27日、10月4日、11日、18日、25日、11月11日、8日
いずれのコースも全8回、午後3時30分～5時30分

■と ころ NPO法人きんきうえぶ事務所
富田林市小金台2-5-10（エコー・ロゼ駐車場東側）

■定 員 各コースとも10人（応募者多数の場合は抽選）

■受講料 無料（テキスト代も無料）

■申込み ※講座に使用するスマートフォンは貸し出します。（10月中旬まで）
NPO法人きんきうえぶ ☎：0721-29-0019 Fax：0721-74-5505
電子メール：offices@kinkiweb.net

●連携団体：富田林市社会福祉協議会、千早赤阪村社会福祉協議会、富田林市町聴代会
富田林市自主防災組織連合会、伝達工学研究所、金剛まちネット
NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾

http://kinkinet.jimdo.com

お問合せ先 **NPO法人きんきうえぶ**
☎ 0721-29-0019

KINKI WEB
きんきうえぶ

山井町助産

～あなたの地域でシニアのためのスマホ教室開催しませんか～

地域に役立つ スマホ教室開催地 募集！

自治会館、憩の家、マンションの集会所 など10～16名集まれば、OK！
無料でスマホ講師を派遣します。

「学んで教えて地域で活躍！」 スマホで作る小地域ネットワーク事業

スマホは買いたいけれど、使いこなせるが不安。
スマホは買ったけれど、今ひとつ使いこなせない。

そんなシニアがスマホの使い方を学んで、孤立することなくいつまでも社会との接点を持ち、活き活きとこの地域で暮らしたけるための技術を提供したい……と企画した事業です。

2ヶ月の講師養成講座を修了した優しい先生たちが丁寧に授業を進めます。

1講座は4回で終了。費用は無料！
ぜひ、始めましょう。

開催日程 平成28年1月～2月の間で、ご相談の上決定します。

準備物 参加人数分の椅子、テーブル
※講座で使用するプロジェクタースクリーン、スマホ、テキストなどは事務局が提供します。

開催条件 50歳以上の参加者が10名以上、合計16名まで

費 用 全て無料

受付開始 平成28年11月7日先着順

申込み 問合せ NPO法人きんきうえぶ
（お電話 24時間コールセンターも受付可）
TEL: 0721-29-0019
FAX: 0721-74-5505
E-mail: ssp@kinkiweb.net

主催：NPO法人きんきうえぶ
共催：富田林市社会福祉協議会 千早赤阪村社会福祉協議会 富田林市町聴代会 富田林市自主防災組織連合会
NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾 伝達工学研究所 金剛まちネット

山井町助産



スマホ・ボランティア講師養成講座 2016年



今まで地域で
交流のなかった
新たな人材の発掘



スマホ・ボランティア講師養成講座 2016年



活躍の場



スマホ・ボランティア講師養成講座 2016年



地域での役割



高齢者向けのスマホ活用での小地域ネットワーク事業 事業概要の説明資料



他の地域でも「スマホ講師養成講座」の導入・実践の呼びかけができるよう概要をまとめた資料を作成

ママボノ
さんと



生野区社会福祉協議会

・スマホ講師養成講座



高齢者向けのスマホ活用での小地域ネットワーク事業 事業概要の説明資料



スマホでつくる小地域ネットワーク事業とは

①事業概要

スマホ講師を募集・養成し、自治会などの小地域単位でスマホ講習会を開催。スマホ講習会を起点にコミュニケーションの輪を拡大し、地域ネットワークの構築を目指します。



事務局
(事業企画・運営)



スマホ講師養成講座

高齢者が参加



スマホ講師による
スマホ講習会

自治会などの小地域単位で
高齢者が参加



講習内容

①現在の地域課題

地域のつながりの希薄化による高齢者の社会的孤立

②事業の趣旨・目的

小地域単位でスマホ講習会を開催し、隣近所のコミュニティを形成する

③高齢者が興味を持ちやすい内容

ビデオ通話、音声検索、カメラ、テレビ、ラジオ、書籍・新聞・電子辞書、体調管理アプリ など

④地域活動や要援護者支援に適した内容

マップ・乗り換え案内、ネットショッピング、見守りアプリ、LINEグループ、災害時使用方法 など

きんきうえぶの強み



ICTと高齢者を軸とした事業で培った知見とノウハウ、そして何よりも地域社会への思いをもったきんきうえぶだからこそ、高齢者とスマホを効果的に結びつけ、つながりの輪を広げていくことができます。

きんきうえぶの思い

住み慣れた地域で、互いに助け合いながら、いきいきと暮らし続けられる地域社会をつくりたい！



高齢者と関わって
きた知見



スマホ（ICT）
活用のノウハウ



介護予防事業などで数多くの高齢者と接してきたからこそ知り得た高齢者に関する知識や経験

スマホ講習会の開催により蓄積してきた多様な情報やサービスを実際に活用してもらうためのノウハウ

高齢者とICTに関わる取り組みをお考えでしたら、是非きんきうえぶとこの事業に取り組みませんか？

タブレットで楽器演奏 2014年～

「タブレットバンドアトム」で検索



タブレットやスマホの楽器アプリで演奏
音楽好き、ICT好き女子が集まり、
音楽の楽しさと、ICTの習得や普及を目的に活動
地域のイベントやお祭りで演奏をしています。
「スマホ&タブレット合奏コンクール」では、3年連続金賞を受賞

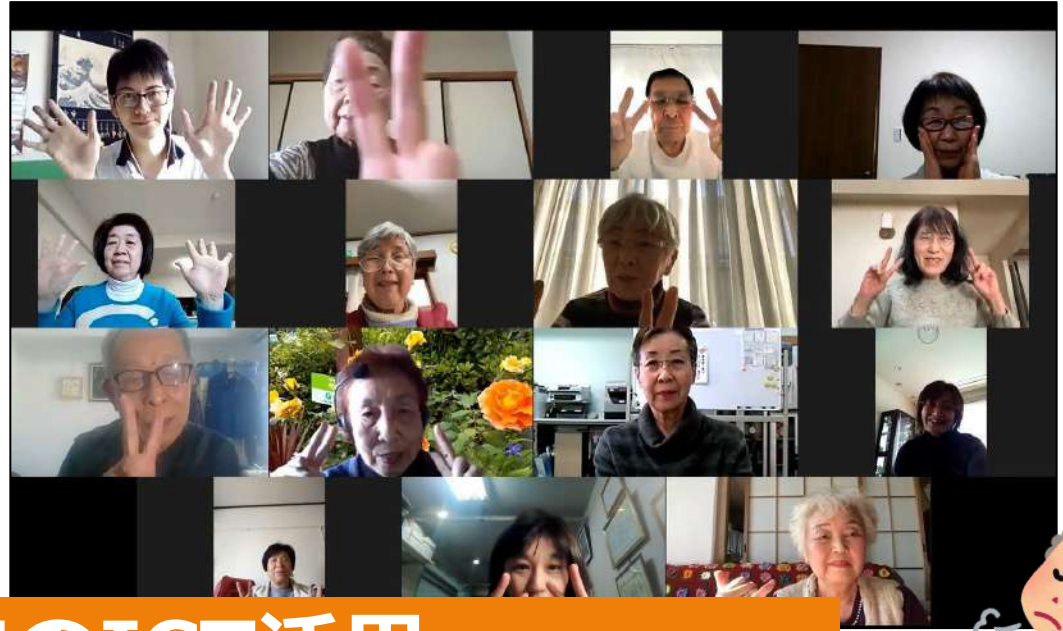




LINE スタンプ

スタンプの収益は、
西日本豪雨または北海道胆振東部
地震被災地に寄付させていただきます。





コロナ禍でのICT活用

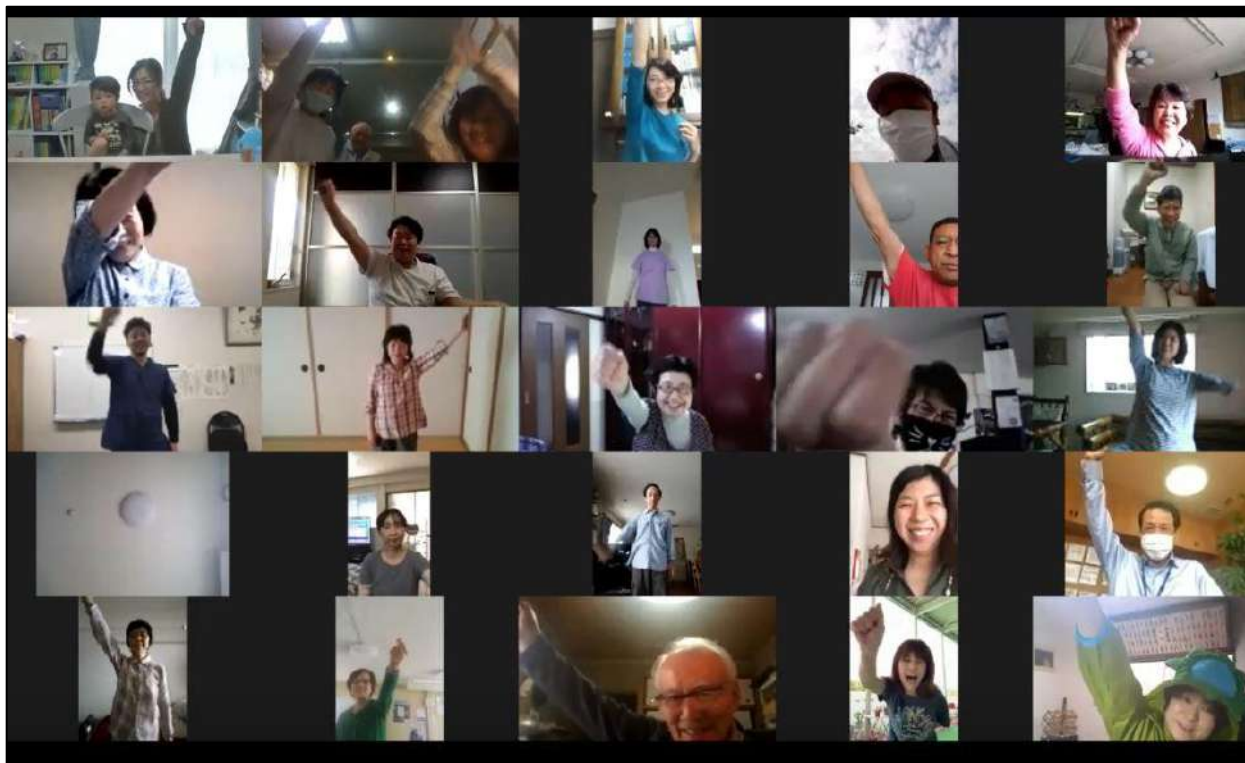


2020/4～5月

●みんなでラジオ体操～ZOOMインひろとん
毎週金曜日午後3時～

(5/1、5/8、5/15、5/22、5/31)

30～50人が参加



ZOOMで ラジオ体操

赤ちゃんを抱っこして参加したお母さんからの感想～♡
ありがとうございました！思った以上に楽しかったです。
今のご時世、決まった時間に用事があるっていうのも気持ちが上がるし、家族以外に話したりしないし、ニュースとかもコロナの話が再放送ばかりだけど、ZOOMでみんなと繋がって、何かを一緒にするって明るい気分になりました(o^^o)

読売新聞 朝刊 2020年（令和2年）6月9日（火曜日） 大阪 地域 22

住民つなぐネット体操

富田林のNPO 今後もICT活用

新型コロナウイルスの影響で外出を控える住民の結びつきを強めようと、富田林市のNPO法人「きんきうさぶ」が、ラジオ体操をインターネットで中継したり、地域情報を動画配信したりと、ICT（情報通信技術）を活用している。NPOは「今後はSNSでも発信し、地域の人たちを支援していきたい」としている。NPOは、パソコンが得意な女性らが2002年に設立。パソコンやスマートフォンでインターネットを利用し、ラジオ体操を一緒に行った。計5回開催し、子どもからお年寄りまで30～50人が参加。参加者からは「知り合いの顔を久しぶりに見て癒やされた」「運動不足の解消になり、毎回来しみ」といった感想が寄せられた。6月から各種活動を再開したため、ウェブ上でのラジオ体操はいったん終了したが、地域情報は随時、動画を公開する。NPOのスタッフ、妹尾美千代さん（53）は「感染の第2波が起きている中、みんなで乗り越えられよう、ネットで地域住民がつながれる仕組みを作りたい」と話している。

富田林のNPOは今後もICT活用。新型コロナウイルスの影響で外出を控える住民の結びつきを強めようと、富田林市のNPO法人「きんきうさぶ」が、ラジオ体操をインターネットで中継したり、地域情報を動画配信したりと、ICT（情報通信技術）を活用している。NPOは「今後はSNSでも発信し、地域の人たちを支援していきたい」としている。NPOは、パソコンが得意な女性らが2002年に設立。パソコンやスマートフォンでインターネットを利用し、ラジオ体操を一緒に行った。計5回開催し、子どもからお年寄りまで30～50人が参加。参加者からは「知り合いの顔を久しぶりに見て癒やされた」「運動不足の解消になり、毎回来しみ」といった感想が寄せられた。6月から各種活動を再開したため、ウェブ上でのラジオ体操はいったん終了したが、地域情報は随時、動画を公開する。NPOのスタッフ、妹尾美千代さん（53）は「感染の第2波が起きている中、みんなで乗り越えられよう、ネットで地域住民がつながれる仕組みを作りたい」と話している。





YouTube 「NPO法人きんきうえぶチャンネル」で検索

2020/6月

●市民活動に役立てよう！ZOOM講習会

- ・なんとなく使っていたが整理ができた
- ・早く（自分の団体で）やりたい
- ・初心者”あるある”がわかりやすかった
- ・第2波が来ても大丈夫
- ・自粛中の時間がもったいなかった

週1回
23回開催
2020年12月末



2020/6月

●シニアのためのZOOM講習会

- ・第2波、第3波が来ても大丈夫
- ・この年でこんなことができるなんて～

定員の2～3倍の
応募がある



2020/6月

大阪ええまちプロジェクト ZOOM手引書作成プロジェクト

特定非営利活動法人 きんきうえぶ様
高齢者の思いを叶えるZoom手引書作成プロジェクト

**プロボノ きんきうえぶチーム
中間提案ミーティング**

2020年8月9日
プロボノ きんきうえぶチーム
安藤(嘉)・平岡・安藤(一)・丸山・大田



Acrobat Pro DC を使用して
PDF を安全に共有する
[無料の体験を開始](#)



ZOOM 手引書作成

ええまちづくりの
道具箱

高田林市

チャレンジ完了
きんきうえぶ

地域の交流やつながりにオンラインを活用したい！高齢者の思いを叶える手引書づくり

進捗
100%

大阪 ええまち プロジェクト

大阪ええまちプロジェクトとは

地域団体のチャレンジ

先輩団体からのアドバイス

ええまちづくりのええ話

ええまちづくり参加の方法

ええまちづくりの道具箱

トップ > ええまちづくりの道具箱

ええまちづくりの道具箱

「地域団体のチャレンジ」で作成した成果物のうち、他地域、他団体の参考になる事例を掲載します。

高齢者にとって分かりやすくやさしく取組める Zoom利用手引き

市民活動での連絡や会議などの際に活用できるよう、カメラ確認やアプリのインストール、会議中の操作など、不慣れな方を想定した手引書です。

行政職員・生活支援コーディネーター向け「大阪ええまちものがたり」

"ええまち"づくりに取り組む住民を行政職員・生活支援コーディネーターがどう支援するのか。考え方と事例から実践のポイントを分かりやすく解説。

高齢者の日常生活を支える有償ボランティア組織の立ち上げ・運営ノウハウ集

寝屋川市の事例をもとに、資金の集め方、スタッフから行政まで多様なステークホルダーとの関わり方、訪問Bの制度概要や団体の活動実績も紹介。

小学生・中学生が担い手 “子ども福祉委員”の取り組み紹介リーフレット

自主的に積極的に高齢者の困りごとや地域活動に取り組む子どもたちの思いや活動と、それを支える組織や体制を紹介。

からし屋 高田林市

“自宅開放型サロン”を地域住民が活用するた

高齢者向けのスマホ活用での小地域ネットワ

●ZOOM利用手引書

<Windows 10版 手引書>



さあ！Zoom(ズーム)を使ってみよう



目次

- 0. はじめに～NPO法人きんきうえび～
- 1. Zoomって何ができるの？
- 2. 事前チェックリスト
- 3. スマホにZoomの設定をしよう！
- 4. Zoomに参加しよう！
- 5. Zoomで会話しよう！
- 6. Zoomの終わり方
- 7. 次回(2回目)以降の参加の仕方
- 8. やってみよう！バーチャル背景

作成者：NPO法人きんきうえび

作成日：2020年9月24日

この手引書はZoom (Ver.5.1.3)をもとに作成しました。

2020/7～8月

新型コロナウイルス感染症の拡大が 市民公益活動団体に与える影響に かかる聞き取り調査

- ・大阪大谷大学と協働
- ・学生がインタビュー
- ・32団体がZOOMで



聞き取り調査協力団体

富田林市内の 市民公益活動団体

- NPO法人 動（どう）
- 富田林市レクリエーション協会
- 河内仲間の会
- 金剛地区まちづくり会議
- とんだばやし観光会
- 富田林ハートセラピー協会
- 彼方上 7 町会まちづくり協議会
- 喜志西小学校区まちづくり協議会
- おれんじパートナー
- 金剛にぎわい創出実行委員会
- すこやかネット明治池
- 寺池台5丁目自治会
- 富田林の自然を守る会
- CoderDojo富田林
- 富田林市献血推進協議会
- (特活)とんだばやし国際交流協会
- (一社)富田林市人権協議会
- 花唐草倶楽部
- 南河内ねこの会
- 子ども宅食「にっこり」
- 南河汽車の旅を歌う会
- パンダクラブ
- NPO法人ゲキトモエンターテイメント
- ノルディック・ウォークピーすまいる
- NPO法人ふらっとスペース金剛
- NPO法人志塾フリースクールラシーナ
- ガーデンハウス藤沢台第二住宅自主防災会
- NPO法人きんきうえぶ
- 富田林寺内町シネマプラス実行委員会
- NPO法人高齢者大学シニア富田林くすのき塾
- NPO法人大阪府民カレッジ富田林校
- はんどくらぶ

● 調査報告会（2020/10/27）



今後、会場からも自宅などからも参加
できる形のイベントや講習会が増えそう。

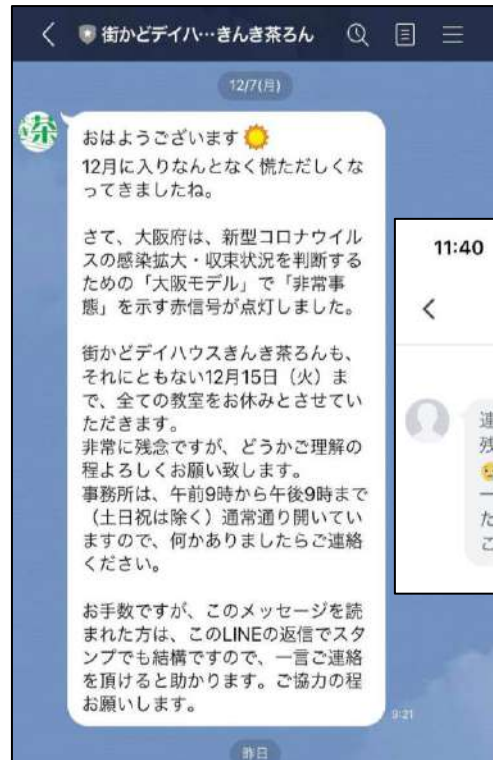
Wi-fiの
整備が必須

街かどデイハウスきんき茶ろん

LINE公式アカウント



65歳以上
介護保険を
受けてない方対象



街かどデイハウスきんき茶ろん



LINE公式アカウント

ショップカード

LINE 公式アカウント

@479leaoe

街かどデイハウスきんき茶ろん





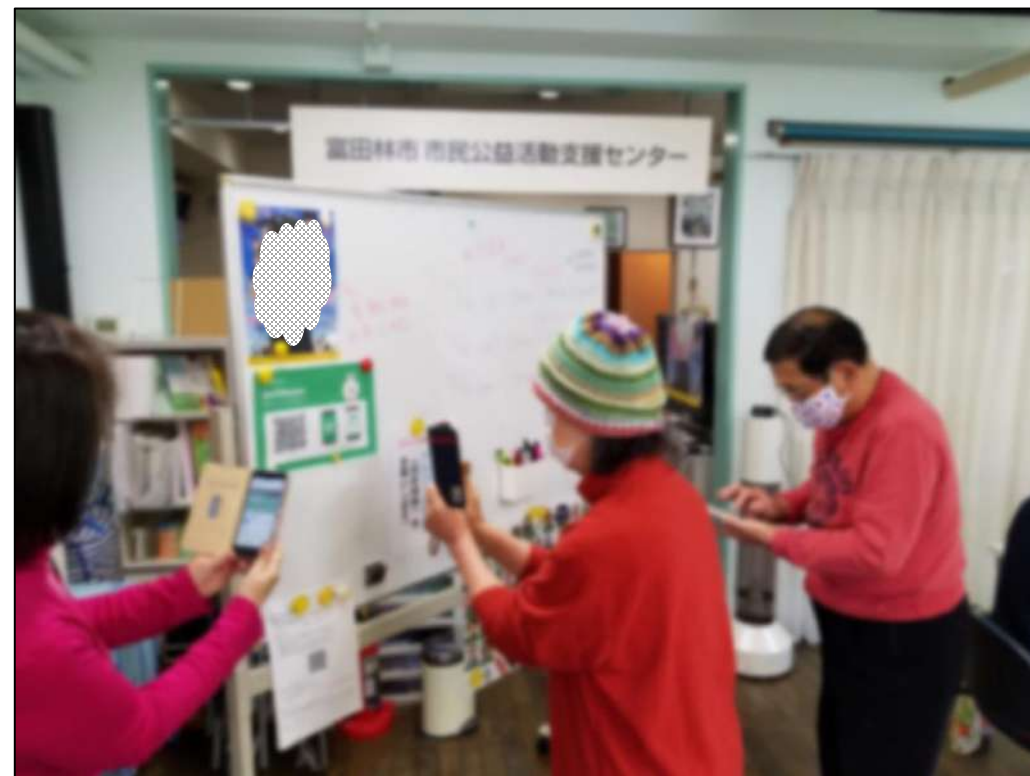
ポイント付与用QRコード



左のQRコードからポイントを獲得できます
※初回のみショップカードの取得画面が表示されます。

©LINE

65歳以上
介護保険を
受けてない方対象



街かどデイハウスきんき茶ろん



65歳以上
介護保険を
受けてない方対象

YouTube「きんき茶ろん」で検索



街かどデイハウスきんき茶ろん

65歳以上
介護保険を
受けてない方対象

脳も身体も元気に！
～ZOOMで脳トレ&体操教室

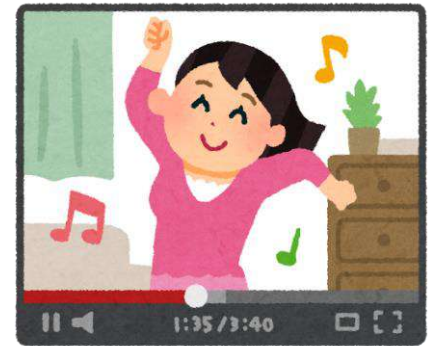


街かどデイハウスきんき茶ろん

スマホ講座

YouTube編、写真編集編など...

65歳以上
介護保険を
受けてない方対象



コロナ禍における ICT活用



- 大東市生活サポートセンター
- 松原市社会福祉協議会（職員向け、ボランティア連絡会等）
- 都島区社会福祉協議会
- 福岡県篠栗町社会福祉協議会（ZOOMでラジオ体操についてヒアリング）
- 茨木市長寿介護課
- 河南町社会福祉協議会（福祉委員会）
- 福島区社会福祉協議会（サロン活動に役立つはじめてのSNS）
- 福島区社会福祉協議会（ボランティア連絡会）
- 宝塚地域サポートステーション（LINE公式アカウント）
- 高槻市社会福祉協議会
- 門真市社会福祉協議会（傾聴ボランティアスキルセミナー）
- 城東区社会福祉協議会（親子カフェZOOM体験）
- 住吉区社会福祉協議会
- 天王寺区社会福祉協議会
- 大阪府老人クラブ連合会

～など

都島区社会福祉協議会

- ・シニア向けZoom講習会
- ・職員向けZOOM研修会



福島区社会福祉協議会

- ・コミュニティサロン活動にSNSを活用しよう
- ・ボランティア活動で使えるオンライン



ICTとは

Information (インフォメーション)

Communication (コミュニケーション)

Technology (テクノロジー)

情報(I) + 技術(T)

共有(C)