

参加申し込み方法

【入門編】 オンラインからどなたでもご参加いただけます

【申込期間】 各講座の実施前日まで
第1回=6月24日(木) / 第2回=7月2日(金) / 第3回=7月16日(金)

【申込方法】 「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内 **お申込みフォーム** →

※オンライン(Zoom)を使用して実施します(パソコンなどの通信機器はご自身でご用意ください)
※定員になり次第、締め切らせていただきます(申込先着順)



【実践編】 入門編の参加者で、主に大阪府内で地域活動・地域づくりを実践したい方

詳細は、入門編ご参加者へお伝えします。
※「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内「イベント・お知らせ」に掲載します

【申込期間】 2021年7月末

【申込方法】 実践テーマの概要をシートにまとめ、ご提出いただきます

【応募要件】

- 「大阪ええまちアカデミー」入門編を受講された方
- 高齢になっても住み慣れた地域で暮らすための実践プランをお持ちの方
- 高齢者の積極的な社会参加を促し、生きがいづくりと介護予防への機運を醸成する「大阪ええまちプロジェクト」の主旨に則った活動であること
- 個人以外に企業や事業者などでも、上記主旨に沿った実践プランを検討される方も応募可
- 反社会的勢力関係者でないことに加え、将来も反社会的勢力に関与しないことを誓約する者



「大阪ええまちプロジェクト」とは…

大阪ええまちプロジェクトでは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年に向けて、住民主体の介護予防や生活支援の取り組みが、大阪のさまざまなまちに広がっていくために、次のような3つの取り組みを強力に推進していきます。

大阪ええまちプロジェクトで

- 1 地域を「ええまち」にする団体が元気になる
- 2 みんなが「ええまち」のことに興味を持つ
- 3 大阪じゅうに「ええまち」が広がっていく

詳しくはこちら

<https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>



【主催】 大阪ええまちプロジェクト事務局(認定NPO法人 サービスグラント)

〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-16 淡路町ビル8F

Tel 06-6484-5810 Fax 06-6484-5820

<https://www.servicegrant.or.jp> ☑ osaka@servicegrant.or.jp

※本事業は「総合事業(介護予防・日常生活総合事業)」の着実な実施を目的として、大阪府の委託を受けて実施しています。

助成金は出せませんが、 知っていることは全部出します。

地域活動はそのうちに……そんなふうに考えていませんか? 「大阪ええまちアカデミー」は、現役で働く世代を対象に、地域活動プロジェクトの立ち上げや運営などが学べる講座です。高齢化が進む大阪で、高齢者の積極的な社会参加を促し、これからの生きがいづくりと介護予防へつなげることを目指しています。誰もが安心して暮らし続けられる仕組みづくりや新しい取り組みなど、ええまちづくりのプランを実現するために、今から始めてみませんか? 助成金は出せませんが、大阪にええまちをもっと増やすために、働きながら地域活動を実践するための方法を一緒に考えます。

仕事のスキルを地域に生かす、働く世代のまちづくり

大阪ええまち アカデミー

受講生
募集

【入門編】

地域活動に興味のある方、既に地域活動に参加している方、地域活動ってどんなことをしているのか知りたい方。地域活動に少しでも関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

【実践編】

本気で地域活動プロジェクトを始めたい方を、全力でバックアップします。「いつか実現したい」と思っていた地域活動プランを、実践に移すチャンス。具体化に向けて、一緒に走ります。

※入門編・実践編とも受講料は無料です ※主にオンライン(Zoom)での開催です

世のため、人のため、 自分のため。 「ええまち」づくりを 実行に移そう。

「大阪ええまちアカデミー」は、オール大阪で高齢者の介護予防・生活支援に取り組む住民活動を支援する「大阪ええまちプロジェクト」の一環として実施します。

このアカデミーでは、主体的に地域や自身の未来を想像し、必要だと思う活動を始める方法を考えるあなたを、2つのステップで実践に向けてサポートします。新たな地域活動の創出で、未来の「ええまち」の担い手として、一步を踏み出してみませんか。

【入門編】

まずは話を聞いてみたい…など、どなたでも参加大歓迎!

全3回のプログラムを通じ、地域課題を自分ごととしてとらえ、地域とのかかわり方の選択肢を学びます。数々の事例紹介のほか、ワークショップも実施。自分らしい地域活動のはじめ方のヒントが見つかります。

講座のポイント

- 地域包括ケアシステムについての基礎知識や、大阪の地域課題の現状などを知る
- 大阪での地域づくりで活躍するさまざまな経験者・実践者の声を聞く
- 実践者の事例をもとに、地域とのかかわり方の選択肢を学ぶ



募集内容

【定員】各回100名
【回数】全3回
※3回連続での受講を推奨しますが1回ごとの受講も可能です
【開催方法】オンライン

ナビゲーター (3回共通)



広石拓司さん
(株式会社エンパブリック)

エンパブリック代表取締役、ソーシャル・プロジェクト・プロデューサー/大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰かが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・企業・行政など多様な主体の協働による社会課題解決型事業の企画・立ち上げ・担い手育成・実行支援に多数携わる。

講座内容

第1回 《テーマ》 人生100年時代を展望

6/25(金)
19:30~

《テーマ》 人生100年時代を展望
~仕事の経験を活かして地域とのかかわり方~

《ゲスト》



金山佳子さん
(特定非営利活動法人ここから100)



遠座俊明さん
(大阪ガス勤務・特定非営利活動法人健康・生きがい就労ラボ)

第2回 《テーマ》 地域づくり20年の大先輩を知る

7/3(土)
14:00~

《テーマ》 地域づくり20年の大先輩を知る
~つながり・支えあいを生み出す仕組み・仕掛け~

《ゲスト》



三和清明さん
(特定非営利活動法人寝屋川あいの会)



藤村英樹さん
(バナソニック株式会社勤務)

第3回 《テーマ》 地域の未来をプランニング

7/17(土)
14:00~

《テーマ》 地域の未来をプランニング
~身近な場所ではじめる地域活動~

《ゲスト》



猪俣健一さん
(社会福祉法人阪南市社会福祉協議会)



宝楽陸寛さん
(特定非営利活動法人SEIN)

今から・これからの「地域活動」とは…

高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために、住民主体で行われている地域活動。それは決して、「小さな活動」とどまりません。

例えば…

歩いては出かけられない…外出をサポートする「移動支援」

◆自治会単位など仲間同士での移動支援

ドライバー講習を受けた住民有志が、歩いて出かけることが困難な方を近隣の行きたい場所へ自動車に乗せて連れていく(病院・役所・スーパーなど)

▶大阪府内の先行事例から、学べることもたくさん!



複合的に組み合わせさせた「サロン・居場所」

◆ICT勉強会、DIY講座、子ども食堂サポートなど

健康づくりや趣味の集いだけでなく、高齢者のICT勉強会、住みやすい家に整えるDIY講座、子ども食堂サポートなど、自分のために参加したことが、周りの誰かの役にも立つ

▶人が集えば「できること」も集まり、地域での助け合いの網の目がととのう!



【実践編】

「地域活動をカタチにしたい!」と考えている人に向けた鍛錬の場!

未来に向けたプランを具体化し、実践につなげることを目指します。独りよがりにならない、協力者や関心を集めるためのニーズ調査や発信の仕方などを掘り下げていきます。いつか実現したいと思っていたプロジェクトを、実際に立ち上げるチャンスです。

募集内容

【定員】5~20名程度 【活動時期】2021年9月~2022年2月

取り組むこと

- 実践編に採択されたプランは、提案者を「実践リーダー」とし、具現化に向けて検討作業や調査活動などを進めていきます
 - 検討作業=地域活動の名称、種類の選定、対象者や対象エリア、運営体制、資金計画、スケジュール…
 - 調査活動=対象者の規模、地域ニーズの把握・分析、先行事例調査…
- 集合型プログラム(オンライン)の際には、進捗や検討事項を発表し、ナビゲーターやアドバイザーと意見交換をしながら、プランを磨きこみます
- 期間中、3~4回程度の集合型プログラムを実施予定です。また、集合型プログラムの他に、週3~5時間程度を費やし、プランの具現化に向けた活動を進めながら、ご参加いただくことを想定しています
- 実践リーダーは、「実践テーマ共有会」の機会に、自身のプランを発表し、関心のある有志(友人・知人、一般のプロボノワーカー)と複数人のチームを組んで進めることも可能です



最終的な成果物

実践したい地域活動に向けて、直接的に効果のある、発信力のある資料・ツールなどを最終成果物として作成します。その後、成果物を活用し、地域で実践してください。

- 近隣の地域住民向けの活動案内チラシ
- 地域活動の概要を紹介したスライド資料、営業資料リーフレット
- 主旨や取組み内容の分かるホームページ、Facebookページ

講師



《ナビゲーター》
広石拓司さん(株式会社エンパブリック)



《アドバイザー》
宝楽陸寛さん(特定非営利活動法人SEIN)

実施スケジュール

- 7月末 実践編申込締切
- 8月下旬 実践テーマ内定(5テーマ程度)
- 9月5日(日) 実践テーマ共有会
 - ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う
 - メンバー募集期間
- 10月16日(土) キックオフミーティング
- 12月~1月 中間共有会(期中2回実施)
 - 進捗状況を報告し、ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う
- 2月26日(土) 大交流会