

地域の未来をプランニング

~身近な場所ではじめる地域活動~

第1回
6/25(金)
19:30~

人生100年時代を
展望

仕事の経験を
活かして
地域とのかかわり
方法

第2回
7/3(土)
14:00~

地域づくり20年の
大先輩を知る

つながり・
支えあいを
生み出す
仕組み・仕組み

今日、ココ

先人に
きく

ええまち
まの
通つた

地域活動
やる56%
30~60代

7~9時 → 放課後
アト

大阪ええまちアカデミー
実践編へ

大阪で
地域団体を
立ち上げよう

カリタ
"テーマ"を
まとめていせ!!
申し込み

7月
αの



大阪ええまち
プロジェクト

地域の未来をプランニング" "阪南市"の場合...



猪俣健一さん

社会福祉法人

阪南市社会福祉協議会

20年前
大学生の頃に
ボランティア活動
はじめました

1年
3000円
かかりました

舞
舞
校区

有償の
支援活動

生活支援

移送サービス

今は
コロナで
大活躍

話し合い
種別



民生委員さんによる
ヒアリング

生活支援
コーディネーター

地域を
知り
マップづくり

事務局
次長

有償でも
お願いしたい

どんな
困りごと
ありますか?



ここまでは3年かかっていた





大阪ええまち
プロジェクト

子ども福祉委員

小中学生が
主役

地域の
ボランティアさんが
サポート

2017年に
スタート

自分たち
企画

大人にはない発想

子どもの力を
実感しました



あのボランティア
さんの
ひとことから
始まった

小中学生自身が
やりたい活動
をしています

地域の
子どもたちと
ふれあう
学習支援も

元気さ
もたら

若い子が
真にかけこ
くちうかい



私たち自身も
高齢化している...
まちのいない手
いなくなってしまう



夢かなえ隊

孤立高齢者に
お手紙を届ける

南度では
カバーできな
困りごとを
解決

生活が
楽になった

阪南市に
住み続けたい

性格や
行動が変わった

スリムに
もう一度
買い物に行きたい



まちを歩くと
問題を
発見





私たちが 大事にしたこと

子ども
福祉
委員

人の考えを
おろさない



自分たちで
必要なことを
考え



学校の枠では
ないこと

「やりたい」気持ち
大切に



楽しく

事例から伝えたいこと



① ニーズ
必要とされていることと
する
プロセスを
大切に

② 見える化と発信
やっていることの
意義を伝える

③ 子ども
将来のために
育つ

農福連携

漁福連携

参加と循環
双方向

他に会わずめしていること

アップデートニュータウン!

“泉北ニュータウン”の場合...

参加と参画をつなげる
コーディネーター

自治会
住民
企業ととらに

学校に
地域に
あそぶ



一般社団法人
泉北のまちと暮らしを
考える財団
代表理事

宝楽陸寛さん
特定非営利活動法人
SEIN

コミュニティー
LAB
所長

役割と
枠組みが
巡りめぐる

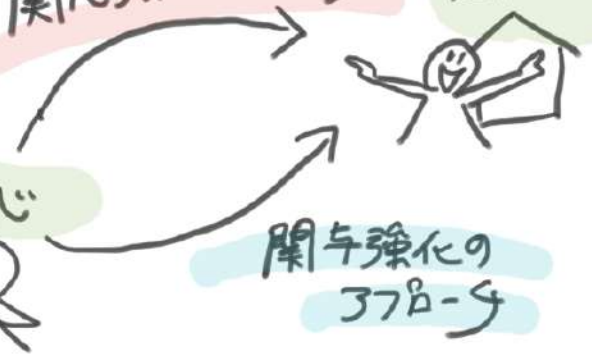
エリスマネジメント

関心強化の378-4

定住

無関心

関与強化の
378-4





大阪ええまち
プロジェクト

ニュータウンでも
地域特性が
ちがう

泉北ニュータウン

買い物
難民
けこう
少ない

おりにある
ハードを
どう生かすか?



元気な
高齢者が
どう
地域デビュー
するか?

地域の声の
見える化

いかに
当事者と理解するか?

分析

共有

設計

実行

空きストック活用型
居場所

茶山台
図書館



本棚を
作るのに
スタート

住民さんが
常駐

住民が
本が寄贈
現在
500冊に

0円マーケット

収納に
限界
十人生を重ねると
価値は変化

シエ

また
使えな
かった
ない

地域メディア

茶山台
だいがく



おたか件

持ち寄り
晩ごほん会





大阪ええまち
プロジェクト

3-4年で
ニーズをみようと...
年代でずいぶんちがう...

対話を重ねる

食を通じた
コミュニティ支援



みんち
DIY

惣菜カフェを
スタート



ほっとけない
あたりまえに

つながる
Day

人が人を
つなげて
みんなが
出入りする
居場所に...

コロナ禍になって...

保護者
3人
実施

LINE
公式アカウント

見守りつき
お弁当配達
サービス

生活習慣が
乱れ
子どもたち

OneToOne
育見

まちづくりでは
多様な役割が
求められる

それぞれのフェーズで
いろいろな役割を
果たしていく



フェーズ1
地域の声を
見える化

フェーズ2
やってみる

フェーズ3
ふりかえり



自治体、
社会全体の
課題に

今の
「あたりまえ」
は



誰かの
「ほっとけない」から
始まっている



気づき

ほっとけ
ない



大阪ええまち
プロジェクト

Q&A



ナビゲーター
広石 拓司さん
株式会社
エンパブリック

地域の声
理想像
ビジョン
調査
どうしてる?

生活者としての
自分のニーズを
もとに...

まちを歩いて
ともだちがたの
感じを
話を聞く

多様性を
大事にできるか?

地域のさまざまな
人とつながる

自分の中の
未来像を
ベースに
話を聞いて
仮説をたてていく

どんな
問いを
投げられるか?

37タイプな人が
見えないうし
どうしたらいい?

自分が
できることを
やっていたら
まともに出会う
はず!!
しんぼう
強い

まずは3人
仲間を
つくろう!!
そこから
人数を
ふやしていこう!!





地域で調査して
どうやっていったら
いいの？

テーマの候補を
選ぶ

仮説

当事者を
理解する

まじを
考へ

コンテツトが
ヒソソク

問題の構造を
分析する

プレイヤーを
分析する

立ち上げた
プロジェクト
続けていくの
大変じゃないですか？

~~何人
集めよう~~

「ほっとけなから
スタートしてるので」
最初は
続けることは
考えないでいい

維持したいと
思ってる方がいい

必要な人が
つぶとる



必要なら
工夫して
続けていく

目の前にいる人の
気持ち
本当のところは
データだけじゃ
出てこない

データを
あつめること
大事だけど...

役割を
分担して
お願いしていく

図書館

市民ライター

「おもしろがるも
大事」



まずは
気楽に
動いてみることに
大事

発信して
「いいね！」が
つければ
続けて
いくとか



地域への参加のステップ

似た活動を
しているにも
関わらないことも
けっこうあるかも...

1 興味のあるものに
顔を出してみる



2 活動を「知る」
先入観はなしに
聞いてみよう
「😊」

出會うから
気づく
自分のこと

3 自分がどこに
興味・関心か
考えよう

5 活動している/作ると
話してみよう



4 誠実に訪問・
参加してみよう



地域活動に参加する 4つのポイント

1 自分を活かそう
新しい自分を
発見



2 聴きあおう
意見の違いは
深見のチャンス

3 役割を見つけよう

4 つながろう!
気がねせず
話そう、
断ろう & 断られよう

参加の
充実感
↑



イギリスの事例を紹介

ブロムリ・バイ・ボウ



生活は分割していい
1ヶ所で暮らそう

どの接点からでも
つながらそう

誰かが気づいた
小さなことから
プロジェクトが
はじまる

今では
900以上に

住民の生活に
ある課題

発見

場に出る

対話

実は、けっとう
ある



地域にある
社会資源

発見

社会資源を
活かす
解決策考案

住民が
社会資源に
アクセスでき、
使いこなせる
機会を
広げよう

プロジェクト
つなげる

実践を
通じて
改善

立ち上げ
支援

経験・
知識の
共有

学びの
場

みんなと話しながら
地域の未来をプランニング

まずは
自分の思いを
うちあけることから
始めよう



問題に
気づいている
仲間を増やして
いくことが
第1歩かも

もっと健康に
くらあまらづくり

車イス利用に
不便な点
どうする？

スマホ
利用を
手伝う
こと
できない？

場を借りて
問題について
話や考える
ことから
始めよう



車イス以外の
人も
困っているかも...

世代を
こえたつながりが
もてる地域づくり
できないかな？



多世代が
交流する
まちづくり

受けとめて
くちまが
"ははあ"



猪俣さん

宝楽さん



大阪ええまち
プロジェクト

身近な
サポーターがいる
まちづくり

女性の方が
地域に
出ている

男性を
どうやって
地域に
出してもらう?



役割が
あると
いいかも

居間のような
居場所がある
まちづくり

ミグレーション
認知症の人を
支援したい

身近な人を
ちょっと支える

小さなことから
始めるよ

思いが
行きたいところ
場所って
どんなところ?

どんな仲間がいれば
どんなつながりがあれば
どんな場があれば

一緒に考えて
いけるかな?



自分が
できること
したいこと
あが

自分の知っている
範囲だけでは
解決しないけど
この資源ある

最初
どうしたら
いいんだろう?

まず、知ること
必要なコミュニティ活動
かも...

今まで全然
知らなかった...

連携しながら
つながりながら
活動すること
大事

地域の
寛容性が
なくなっ
てきている...

先のことばかり
考えすぎず
今できることから
「やってみる」
まずは
ことばに
するこ
とから

しゅめの
つながりが
見守りに
つながることも...

最初は
強制!

自治会の中で
動いているとまほ
みんな熱心だけど
終わったらほおろろ...

多世代で
つながりたい

すぐに
あわて
つづいたらあせ
OK
まずはために
やってみよう

建物を作り前に
地域の人の声を
聞いていくことで
もっと使いやすくなるか
できそう♪

友達に
あそび

ニホ
ケイゾク
でまたら
いいのにな
マンションに
チラシをほお
ぐらいつ
小まなことからスタート

地域の
見え方が
かわる
かも

