

仕事のスキルを地域にまかす、動く世代のまちづくり

大阪 **ええまち**  
アカデミー



多世代交流の場  
『サードプレイス』  
池田香奈・上奥修司・中野敦志



①実践プランの背景・課題  
(応募した時のこと)

何となくで始めた実践編  
漠然とした思い  
私が「強み」を引き出してあげる

②やってみようと思ったこと・着眼点  
(チームになって考えたこと)

地域課題への気づき  
「強み」を引き出してあげる



主体的な活動になるから強みが  
発揮される

④現場見学・トライアル  
(チームでやってみたこと)

現地調査  
地域包括支援センターへの聞き取り  
和泉市市民活動推進支援事業

③事例調査・文献調査  
(チームで調べてみたこと)

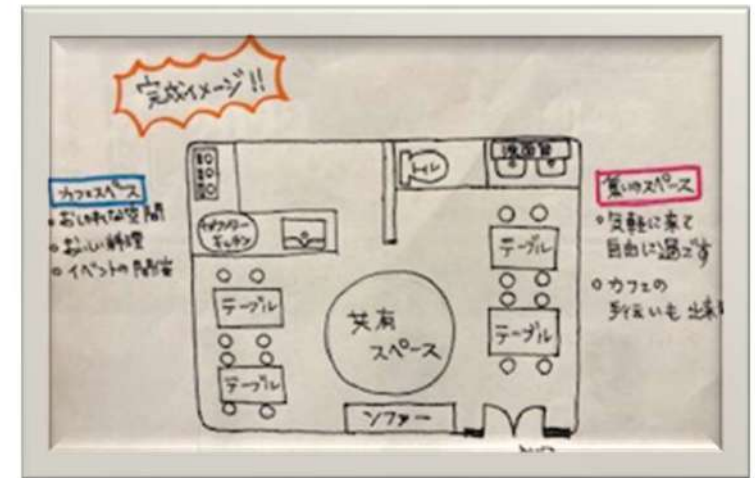
成功事例のリサーチ・見学

- ・チロル堂
- ・谷一カフェ
- ・茶山台としょかん、泉北ラボ
- ・コノミヤテラス
- ・紀のいえ



# ①実践プランの背景・課題

- 強みが生かせる場があればもっと人は輝けるはず
- 子育て中にお年寄りからもらった何気ない一言に元気をもらう



人と人との出会いや集える場所を提供することで、人の強みやその人らしさ作業療法士の視点で引き出していき、心地よい空間を作り出す



①実践プランの背景・課題  
(応募した時のこと)

何となくで始めた実践編  
漠然とした思い  
私が「強み」を引き出してあげる

②やってみようと思ったこと・着眼点  
(チームになって考えたこと)

地域課題への気づき  
「強み」を引き出してあげる



主体的な活動になるから強みが  
発揮される

④現場見学・トライアル  
(チームでやってみたこと)

現地調査  
地域包括支援センターへの聞き取り  
和泉市市民活動推進支援事業

③事例調査・文献調査  
(チームで調べてみたこと)

成功事例のリサーチ・見学

- ・チロル堂
- ・谷一カフェ
- ・茶山台としょかん、泉北ラボ
- ・コノミヤテラス
- ・紀のいえ



## ② やってみようと思ったこと・着眼点



### 地域課題

核家族化や近所づきあいの希薄化による多世代交流の減少  
高齢者、子供、障害者といったカテゴリー化された集いの場しかない



### 大切な気づき

作業療法士の視点で、強みを引き出してあげる



主体的な活動になるから、強みが発揮される



①実践プランの背景・課題  
(応募した時のこと)

何となくで始めた実践編  
漠然とした思い  
私が「強み」を引き出してあげる

②やってみようと思ったこと・着眼点  
(チームになって考えたこと)

地域課題への気づき  
「強み」を引き出してあげる



主体的な活動になるから強みが  
発揮される

④現場見学・トライアル  
(チームでやってみたこと)

現地調査  
地域包括支援センターへの聞き取り  
和泉市市民活動推進支援事業

③事例調査・文献調査  
(チームで調べてみたこと)

成功事例の研究・見学

- ・チロル堂
- ・谷一カフェ
- ・茶山台としょかん、泉北ラボ
- ・コノミヤテラス
- ・紀のいえ





## ③事例調査・文献調査



### 成功事例のリサーチ・見学

- ・奈良県「チロル堂」
- ・福岡県「谷一カフェ」
- ・堺市「茶山台としょかん」  
「泉北ラボ」
- ・河内長野市「コノミヤテラス」
- ・和歌山県「紀のいえ」



団地集いの場「茶山台としょかん」



「コノミヤテラス」の集いスペース



通貨「チロル」新しい仕組み



住民主体でペンキ塗り

①実践プランの背景・課題  
(応募した時のこと)

何となくで始めた実践編  
漠然とした思い  
私が「強み」を引き出してあげる

②やってみようと思ったこと・着眼点  
(チームになって考えたこと)

地域課題への気づき  
「強み」を引き出してあげる



主体的な活動になるから強みが  
発揮される

④現場見学・トライアル  
(チームでやってみたこと)

現地調査  
地域包括支援センターへの聞き取り  
和泉市市民活動推進支援事業

③事例調査・文献調査  
(チームで調べてみたこと)

成功事例のリサーチ・見学

- ・チロル堂
- ・谷一カフェ
- ・茶山台としょかん、泉北ラボ
- ・コノミヤテラス
- ・紀のいえ





## ④現地見学・トライアル

### 現地調査

#### 候補地①: 職場の新規事業



建設中  
プラン作成



#### 候補地②: 和泉府中「がじゅまる整体」

ここを拠点に  
展開中！！



ロードインいずみの中にあります



整体院の様子

○地域包括支援センターへの聞き取り

○和泉市市民活動推進支援事業



## ⑤実践プラン

(③④を経てチームで検討し直したこと・やってみたからこそ分かったこと)

### 第1回目「サードプレイス」

内容: コーヒーの提供  
駄菓子の販売  
おしゃべり

結果: 参加者は大人5人、子供3人  
感想: 手持無沙汰を感じ、そろそろ  
もうやめたい！！

## ⑥実践計画の策定・試行/活動のこれから

○「白紙の紙を渡されて、何をしたいのかわからない」



「白紙の紙に、一緒に絵を楽しく描いていこう」

○まずは、メンバーや参加者を知るスモールステップ



第2回「サードプレイス」

自己紹介や価値観を知るカードゲームのワークショップ



# 第1回「サードプレイス」 2021. 12. 26(日)

準備



おしゃべり



看板作り



## ⑤実践プラン

(③④を経てチームで検討し直したこと・やってみたからこそ分かったこと)

### 第2回目「サードプレイス」

内容:オンライン  
自己紹介  
価値観を知るカードゲーム

結果:参加者は大人4人とメンバー3人  
感想:再発見、新たな一面の気づき  
仲間を作っていこう!!



大切な価値観カードを5枚選択する

一番大切にしている価値観とその理由  
この価値観につながった過去のエピソード等を発表

## ⑥実践計画の策定・試行/活動のこれから

実はバンド活動してました!  
ヘルスケア、予防医学で自立したい!



新たな発見! 新たな仲間との出会い!!

特技、再発見、一緒にやってみたい  
↓  
ワークショップ



## 第2回目「サードプレイス」





## ⑦実践に向けた成果物

○第1回目「サードプレイス」

○第2回目「サードプレイス」

○第3回目「サードプレイス」

日時:2020年3月 日( )

場所:かじゅまる整体

内容:コーヒーやお菓子を楽しみながら

やってみたいコト!

始めたいコト!

面白いコト!

ゆっくり語り合いましょう



○Facebookの立ち上げ:活動方向、今後の活動予定の案内



実践リーダー  
池田香奈

夢の始めの一步を  
踏み出すことができました。  
頼りないリーダーですが、  
新しい多世代交流の場を  
作るべく全力疾走します！  
一緒に走ってくれる仲間  
大募集！！



実践メンバー  
上奥修司

今までにない異業種の方との  
出会いがあったり、  
経験のない体験があったりと、  
刺激的で楽しい時間でした。  
ワクワク、ドキドキ  
できたらと思います。



実践メンバー  
中野敦志

人の幸福度と所属する  
コミュニティの数は  
比例すると言われていました。  
人の幸福度が上がる  
コミュニティを  
作っていきたく  
思っています。  
あるがまま、  
自然と笑顔になれる  
そんな場を創りたいです。

## メンバー募集・PRコーナー

連絡先:ここにチームに参加したい方への連絡先書いてください。

参加メンバー募集中です。  
こちらのFacebookページにいいね！をお願いします。

次回のつどいは3月〇日です。  
みなさん、お気軽にいらしてください！

