

仕事のスキルを地域に生かす、働く世代のまちづくり

大阪 **ええまち**
アカデミー



ひとりじゃないもん！歩こう会
(地域 みんなで手をつなごう)
(リーダー：井川昌子
メンバー：島田昌美・原知美・藤本清美)



①実践プランの背景・課題 (応募した時のこと)

- ・人生100年次代を健康に
生き抜くためにどうしたらよいか？
- ・高齢者さんの孤立と孤食をなくすために地域で
どのように活動をすればよいか？

②やってみようと思ったこと・着眼点 (チームになって考えたこと)

- ・始めた頃は一緒に歩いて行くことばかりを意識していた
が孤立、孤食をなくすことを目的とすることに活動をしよう！
- ・孤立、孤食をなくす活動であれば
現地集合でもいいのではないかな？

④現場見学・トライアル (チームでやってみたこと)

- ・カフェテリアひまわり



- ・希望の居場所



③事例調査・文献調査 (チームで調べてみたこと)

- ・子供食堂では高齢者さんの受け入れができない事
(大人食堂の開催場所を口コミやネットで検索)
- ・リスク管理についての話し合い(イベント保険加入の
必要性など)



⑤実践プランの再設定

(③④を経てチームで検討し直したこと・やってみたからこそ分かったこと)

- ・元気な高齢者さんは歩くよりも自転車がいい！という意見
- ・今後は現地集合でもいいのでは？
- ・寒い、暑い、雨降りは外に出たくない……。

⑥今後の活動プラン(今後1～2年の活動イメージ)

- ・月に一度開催！！
- ・大阪市都島区から全国に広がる！！(各地域でも同じ活動のグループができる)
- ・孤食をなくす活動をメインに活動をしている
- ・共生社会を目指して地域での輪が広がっている

⑦実践編で作った広報物、ツール等

・LINE公式アカウント



・書き込みチラシ



・インターネットラジオ
 ゆめのたね
 『自由人』にて活動発信



❀活動案内❀

【結び】代表：井川昌子 TEL 090-2013-6001

次回は2月22日(木)です。

ひとりじゃないもん！歩こう会（地域みんなで手をつなごう）
みんなでいっしょに歩いておいしいごはんを食べにいきませんか？
参加メンバー募集中です！
お気軽にお問い合わせください。



11:30頃 集合→(歩いてお店へ)→12:00頃 ごはんを食べる
→(歩いて帰る)→13:30頃 解散
※集合場所・行き先は日によって異なります

問合せ・申し込み 「結び(むすび)」代表 井川 昌子 Tel. 090-2013-6001

開催日:	年	月	日 ()
集合時間:		集合場所:	
参加費 :		行き先 :	

本活動は、2023年度「大阪ええまちアカデミー」の実践プランとして取り組んでいます

参加メンバー募集中です！！
こちらのLINE公式アカウントにご登録をお願いします。





実践リーダー 井川昌子

地域の人々のお役に立ちたい！そんな思いの最高のメンバーが集まりました。仕事をしながらの活動は大変ですが、いつも笑顔を決やさない…。【結び】から繋がる共生社会を目指します。



実践メンバー 藤本清美

皆で手を繋ぎ絆を紡ぎながら小さな1歩から始める素敵な活動に参加できて嬉しいです。一緒に活動する笑顔が最高の仲間との出会いにも心から感謝しています。

今は小さな活動ですがこの先多くの人に関わる輪になって広がってほしいと思っています。



実践メンバー 島田昌美

地域の方々が集まってお話しできるような関係になって行くようこれからも活動していければと思っています。たくさんの方々に伝わり地域の活性化にも繋がればと思います。