

大阪ええまちアカデミー 2025 参加申し込み方法

入門編

どなたでもご参加いただけます

【申込期間】 各講座回の実施前日まで

第1回 6月21日(土)まで

第2回 7月12日(土)まで

【申込方法】 「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内 お申込みフォーム →



お申込は
こちらから！

受講料
無料

実践編

入門編の参加者で、主に大阪府内で地域活動・地域づくりを実践したい方

詳細は、入門編を受講された方へお伝えします。

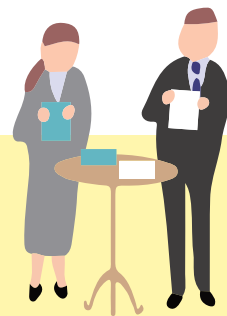
※「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内「イベント・お知らせ」に掲出します

【申込期間】 2025年7月28日(月)まで

【申込方法】 実践テーマの概要をシートにまとめ、ご提出いただきます

【応募要件】

- 「大阪ええまちアカデミー」入門編を受講された方
- 高齢になっても住み慣れた地域で暮らすための実践プランをお持ちの方
- 高齢者の積極的な社会参加を促し、生きがいづくりと介護予防への機運を醸成する「大阪ええまちプロジェクト」の趣旨に則った活動であること
- 個人以外に企業や事業者などでも、上記趣旨に沿った実践プランを検討される方も応募可
- 反社会的勢力関係者でないことに加え、将来も反社会的勢力に関与しないことを誓約する方



「大阪ええまちプロジェクト」とは…

大阪ええまちプロジェクトでは、いくつになっても住み続けられるよう、住民主体の介護予防や生活支援の取り組みが、大阪のさまざまなまちに広がっていくために、次のような3つの取り組みを強力に推進していきます。



大阪ええまちプロジェクトで

- 1 地域を「ええまち」にする団体が元気になる
- 2 みんなが「ええまち」のことに興味を持つ
- 3 大阪じゅうに「ええまち」が広がっていく

詳しくはこちら

<https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>



【主催】

大阪ええまちプロジェクト事務局（認定NPO法人 サービスグラント）

〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-16 淡路町ビル8F

Tel 06-6484-5810 Fax 06-6484-5820

✉ osaka@servicegrant.or.jp

※本事業は「総合事業（介護予防・日常生活総合事業）」の着実な実施を目的として、大阪府の委託を受けて実施しています。



大阪ええまちアカデミー 2025

仕事のスキルを
地域に生かす、
働く世代のまちづくり

受講生
募集

入門編

《第1回》6/22(日)14:00～16:00

《第2回》7/13(日)14:00～16:30

【会場】 たかつガーデン

(大阪市天王寺区東高津町7-11)

あなたのストーリーを
地域で描こう

「大阪ええまちアカデミー」は現役で働く世代を対象に、地域活動プロジェクトの立ち上げや運営などが学べる講座です。高齢になっても住み慣れたまちで、誰もがイキイキと安心して暮らせる「ええまち」を増やすことを目的に開講しています。地域活動の在り方や進め方も変化している今。従来の方法にとらわれず、新しい活動のカタチや可能性が広がっています。誰もがいつか年をとるから、今のうちに、「ええまち」づくりを始めませんか。大阪に「ええまち」をもっと増やすために、働きながら地域活動を実践するための方法を一緒に考えます。

入門編

地域活動に興味のある方、既に地域活動に参加している方、地域活動ってどんなことをしているのか知りたい方。地域活動に少しでも関心のある方はどなたでもご参加いただけます。

実践編

本気で地域活動プロジェクトを始めたい方を、全力でバックアップします。「いつか実現したい」と思っていた地域活動プランを、実践に移すチャンス。具体化に向けて、一緒に走ります。

世のため、人のため、 自分のため。 「ええまち」づくりを 実行に移そう。

「大阪ええまちアカデミー」は、オール大阪で高齢者の介護予防・生活支援に取り組む住民活動を支援する「大阪ええまちプロジェクト」の一環として実施します。

このアカデミーでは、主体的に地域や自身の未来を想像し、必要だと思ふ活動を始める方法を考えるあなたを、2つのステップで実践に向けてサポートします。新たな地域活動の創出で、未来の「ええまち」の担い手として、一步を踏み出してみませんか。

あなたの「実行」への道のりを 大阪ええまちアカデミーがナビゲート

豊富で具体的な全国での事例を紐解き
思いから「行動」へつなげます

ナビゲーター（入門編・実践編 共通）



広石拓司さん
株式会社エンパブリック

エンパブリック代表取締役、ソーシャル・プロジェクト・プロデューサー／大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰かが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・企業・行政など多様な主体の協働による社会課題解決型事業の企画・立ち上げ・担い手育成・実行支援に多数携わる。

入門編

まずは話を聞いて
みたい…など、どなたでも参加大歓迎！

全2回のプログラムを通じ、地域課題を自分ごととしてとらえ、地域とのかかわり方の選択肢を学びます。数々の事例紹介のほか、ワークショップも実施。自分らしい地域活動のはじめ方のヒントが見つかります。



講座のポイント

- 地域包括ケアシステムについての基礎知識や、大阪の地域課題の現状などを知る
- 大阪などで地域づくりで活躍するさまざまな経験者・実践者の声を聞く
- 実践者の事例をもとに、地域とのかかわり方の選択肢を学ぶ

参加方法

事前申込 →
（詳細は裏面をご確認ください）



会場

たかつガーデン
大阪市天王寺区東高津町7番11号



講座内容

第1回

6/22(日)
14:00～16:00

講義
＋
トーク
セッション

《テーマ》「ちょっと働く」がつなぐ、地域とシニアのいい関係
～無理なく・楽しく、身近な地域活動の新たなポイント～

《講師》



藤原 佳典さん（東京都健康長寿医療センター 社会科学系副所長）

北海道大学医学部卒、京都大学大学院医学研究科修了（医学博士）。シニアボランティアによる絵本の読み聞かせ「りぶりんと」創始。高齢者就労支援プロジェクトESSENCE研究会主宰。多世代共生の地域づくりの視点から高齢者の社会貢献の多面的効果について実践的研究を進めている。日本世代間交流学会副会長、主な共編著に『就労支援で高齢者の社会的孤立を防ぐ』（ミネルヴァ書房）ほか。

《内容》 地域の困り事の解決や「あったらいいな」と思う活動の実現に向けて。年をとってもできる範囲で、身近な暮らしの中で関われる「就労」の視点も盛り込み、参加する方も元気に、地域の助け合い・支え合いのつながりが生まれ活性化する。高齢者の就労について、研究＆実践をする藤原先生からお話をお聞きして一緒に考えます。

定員
70名



第2回

7/13(日)
14:00～16:30

講義
＋
ワーク
ショップ

《テーマ》「何かしたい」をかたちにする、地域活動ははじめの一步
～ソーシャルビジネス/コミュニティビジネスのお話～

《講師》



梅山 晃佑さん（ついたちレコード／プロジェクトファシリテーター）

大阪教育大学卒業後、市民活動やNPOの中間支援事業に20年近く携わり、アート、福祉、まちづくりなど幅広い分野でのサポートを経験。専門は、プロジェクトや団体の立上げや運営に必要な知識・スキルを学ぶプログラムの企画。自身も地域でプレイヤーとして、アートプロジェクトの企画やコミュニティスペースの運営を行うなどの視点・経験も持つ。（端材廃材活用プロジェクト、島根の出雲でのコミュニティスペースづくりなど進行中）京都芸術大学アートプロデュース学科非常勤講師

《内容》 身近な地域で、自分も何かしたいと思っても、起業した経験もなく何から始めればいいのか戸惑うことも…。営利を目的にしない「ソーシャルビジネス・コミュニティビジネス」の考え方も知って、はじめの一步を考えてみませんか？ お話を聞いた後に、事業計画を構想するプチワークショップも行います。

定員
40名

2回連続受講が
オススメです、参加回をお選び
いただくこともできます



実践編

「地域活動をカタチ
にしたい!」と考えて
いる人に向けた鍛
錬の場！

未来に向けたプランを具体化し、実践につなげることを目指します。独りよがりにならない、協力者や関心を集めるためのニーズ調査や発信の仕方などを掘り下げていきます。いつか実現したいと思っていたプロジェクトを、実際に立ち上げるチャンスです。

募集内容

【定員】5～20名程度 【活動時期】2025年9月～2026年2月

取り組むこと

- 実践編に採択されたプランは、提案者を「実践リーダー」とし、具現化に向けて検討作業や調査活動などを進めていきます
 - 検討作業＝地域活動の名称、種類の選定、対象者や対象エリア、運営体制、資金計画、スケジュール…
 - 調査活動＝対象者の規模、地域ニーズの把握・分析、先行事例調査…
- 集合型プログラム（オンライン）の際には、進捗や検討事項を発表し、ナビゲーターやアドバイザーと意見交換をしながら、プランを磨きこみます
- 期間中、3～4回程度の集合型プログラムを実施予定です。また、集合型プログラムの他に、週3～5時間程度を費やし、プランの具現化に向けた活動を進めながら、ご参加いただくことを想定しています
- 実践リーダーは、「実践テーマ共有会」の機会に、自身のプランを発表し、関心のある有志（友人・知人、一般のプロボノワーカー）と複数人のチームを組んで進めることも可能です

講師



《ナビゲーター》
広石拓司さん
（株式会社エンパブリック）



《アドバイザー》
宝楽陸寛さん
（特定非営利活動法人SEIN）



実施スケジュール

7月28日(月)	実践テーマ概要 提出締切 (実践リーダーとして参加の場合)
8月下旬	実践テーマ内定 (5テーマ程度)
9月上旬	実践テーマ共有会 ●ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う ●メンバー募集
10月中旬	キックオフミーティング
12月～1月	中間共有会(期中2回実施) 進捗状況を報告し、ナビゲーター、アドバイザー等との意見交換や、参加者との質疑応答を行う
2月下旬ごろ	大交流会

会場開催
あり

※正式日程はウェブサイト上で告知します