

仕事のスキルを地域に生かす、働く世代のまちづくり

大阪 **ええまち**
アカデミー



認知症カフェ大阪わちやわ茶屋

リーダー：矢野

メンバー：中川 橋本 市村



①実践プランの背景・課題

【個々の強み】

- ・多肉植物を育てている
- ・集いの場を立ち上げたことがある
- ・(生活)ネットワークのことを知っている

【共通の強み】

- ・**認知症サポーター**である



②チームになって考えたこと

- ・『共通の強み』を生かして認知症カフェ
- ・多肉植物と珈琲でおもてなし ♡
- ・頑張らない、難しくしない、素人集団である
- ・自分たちも楽しむ



④チームでやってみたこと

- ・11月1日現地集合、意見交換
- ・12月3日初日オープン
- ・1月11日開店
- ・2月3日開店



③チームで調べてみたこと

- ・経験や得意分野を生かしたので、調査なしのぶっつけ本番。



⑤ チームで検討し直したこと・やってみたからこそ分かったこと

- ・認知症カフェに取り組み、当事者や家族に参加してもらったが、認知症関連のツール紹介ができなかった。認知症カルタをみんなでしたら楽しいと思っていたが、多肉植物の寄せ植えで盛り上がり、時間切れとなった。
⇒グループの強みをどのように生かすのか、時間配分、対象者など、調査すべきところが分かった。
- ・日常の中で「仕事抜きのカフェやってんねん」と会話している自分がいた。「行ってみたい」といわれ、ロコミとはこういうものか、と知った。また、「自分たちが楽しければ」と考えていたが、「後戻りできないのか？」と、よい意味で‘プレッシャー(責任)’を感じている。
- ・時間はかかるかもしれないが、ゆっくりでも着実に取り組んでいきたい。

⑥ 今後の活動プラン(今後1~2年の活動イメージ)

- ・1年更新で、継続できるか考える。継続決めたら、第一日曜日は必ず開催する。
- ・地元の協力者と出会う。
- ・モーニングカフェが開催できるよう発展させたい。

⑦実践編で作った広報物、ツール等



今後の活動

毎月第一日曜日開催予定です。
次回は**3月1日**日曜日です。
頑張ってインスタ開始していきたいです。
どうぞよろしくお願いいたします！



大阪わちゃわ茶屋です。どうぞよろしく！



実践リーダー
矢野由枝

行き当たりばったりの私がここまでこれたのは、素敵に強力なメンバーとプロフェッショナルなアドバイスに恵まれたからです♡
感謝しかありません。



実践メンバー
中川晴美

思いついたら即行動の頼もしいリーダー！
専門家の皆さんに囲まれ、本当に勉強になりました。
これからもよろしくお願ひします。



実践メンバー
市村真由美

最初はどうなる事かと緊張しましたが、コーヒーの薫りの中での会話にホッコリ。自身にとっても寛ぎの居場所となりました。多くの地域の方と共有して行きたいです。



実践メンバー
橋本雅美

運命の糸に導かれて集まった4人だと自負しています。
これからも「わちゃわちゃ」「楽しく」やっていきましょう！