

実践編

「地域活動をカタチにした い!」と考えている人に向けた 鍛錬の場!

未来に向けたプランを具体化し、実践につなげることを目指します。独りよがりにならない、協力者や関心を集めるためのニーズ調査や発信の仕方などを掘り下げていきます。いつか実現したいと思っていたプロジェクトを、実際に立ち上げるチャンスです。

講師



《ナビゲーター》
広石拓司さん
(株式会社エンパブリック)



《アドバイザー》
宝楽陸寛さん
(特定非営利活動法人SEIN)

特に南大阪を中心に、自らも1000世帯の暮らす団地自治会にて自治会長を務め「日本一多様な幸せが実現する団地」づくりを行い、多様な協働で地域課題解決できるコミュニティづくりに携わる。一般社団法人全国コミュニティ財団協会共同代表など。

詳細は、6～9月の受講の際にお伝えします。

※「大阪ええまちプロジェクト」ウェブサイト内「イベント・お知らせ」に掲載します

- 申込期間 2026年7月～9月
- 募集内容 【定員】5～20名程度
【活動時期】2026年9月～2027年2月
- 取り組むこと
 - 実践編に採択されたプランは、提案者を「実践リーダー」とし、具現化に向けて検討作業や調査活動などを進めていきます
 - 検討作業＝地域活動の名称、種類の選定、対象者や対象エリア、運営体制、資金計画、スケジュール…
 - 調査活動＝対象者の規模、地域ニーズの把握・分析、先行事例調査…
 - 中間共有会の際には、進捗や検討事項を発表し、ナビゲーターやアドバイザーと意見交換をしながら、プランを磨きこみます
 - 期間中、中間共有会他、週3～5時間程度を費やし、プランの具現化に向けた活動を進めながら、ご参加いただくことを想定しています
 - 実践リーダーは、9/12「ワークショップ編」で構想したプランをもとに、当日の参加者や友人・知人などと複数人でチームを組んで実践編に進むことも可能です



実施スケジュール

9月下旬	実践テーマ内定(5テーマ程度) チームメンバー確定
10月上旬・中旬	キックオフミーティング
11月中・下旬	中間共有会 進捗状況を報告し合い、ナビゲーター・アドバイザー等との意見交換や参加者との質疑応答を行う
12～1月中旬	活動実施 計画に基づいて実践する。参加者はお互いの実践の様子を見学する
1月下旬	振り返り会 相互フィードバックし、事業計画の更新をする
2月下旬	活動報告会 (大阪ええまちプロジェクト大交流会)

参加の仕方は、2通り!

実践リーダー

これから実現してみたい地域活動のアイデアがある方

2026年度大阪ええまちアカデミーいずれかへご参加ください
(詳細は中面にて)

チームメンバー

これからの地域活動の立ち上げをサポートに関心のある方

実践リーダーと一緒に取り組んでいくことに関心ある方なら、どなたでもご参加いただけます

【参加条件】

- ◆ 実践リーダー: 2026年度「大阪ええまちアカデミー」に参加した方(3回のうちいずれか1回でも)・高齢になっても住み慣れた地域で暮らすための実践プランをお持ちの方・高齢者の積極的な社会参加を促し、生きがいづくりと介護予防への機運を醸成する「大阪ええまちプロジェクト」の趣旨にのっとった活動であること
- ◆ 共通(実践リーダー、チームメンバー): 個人以外に、事業者等でも上記趣旨に沿った実践プランの検討・実行に関心のある方・反社会的勢力関係者でないことに加え、将来も反社会的勢力に関与しないことを誓約する方

大阪ええまちプロジェクトで

- 1 地域を「ええまち」にする団体が元気になる
- 2 みんなが「ええまち」のことに興味を持つ
- 3 大阪じゅうに「ええまち」が広がっていく

詳しくはこちら



<https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>



【主催】

大阪ええまちプロジェクト事務局 (認定NPO法人 サービスグラント)

〒541-0047 大阪市中央区淡路町2-5-16 淡路町ビル8F

Tel 06-6484-5810 Fax 06-6484-5820 ✉ osaka@servicegrant.or.jp

※本事業は「総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)」の着実な実施を目的として、大阪府の委託を受けて実施しています。



大阪 ええまち アカデミー

仕事のスキルを
地域に生かす、
働く世代のまちづくり

参加者
募集

2026

全3回

関心のある方なら、
どなたでもご参加いただけます

何かしたい!
をカタチにする
これからの地域活動、
はじめの一步

第1回 6/27(土) 13:30～16:30

第2回 7/25(土) 13:30～16:30

【会場】たかつガーデン (大阪市天王寺区東高津町7-11)

第3回 9/12(土) 13:30～16:30

【会場】ほとりで (大阪市城東区森之宮1-6-85 UR森之宮ビル1階)

事前申込制!
(開催前日まで受付)



まずは話を聞いてみたい!...など、どなたでもご参加大歓迎!

地域活動を考え始めるために、事例を知って分析したり、ワークショップも実施。自分らしい地域活動のはじめ方のヒントが見つかります。



3回すべての参加がオススメです

1回からでもOK!

お申込みはこちら▶



第1回

6/27(土)
13:30-16:30

定員 50名

ファシリテーション編

誰かのやりたいを一緒に 形にする話し合いの技術とは?

—ええまちアカデミー的ファシリテーション体験—

超高齢社会*の今。地域活動のあり方も変化しています。ええまちアカデミー実践者の事例から、「やりたいを形にするプロセス」を体験!地域での話し合いに活かせるファシリテーションのコツもあわせて学びます。

*超高齢社会=65歳以上の高齢化率が21%を超えた社会。日本は2025年の高齢化率=29%

講師

中脇健児さん(場とコトLAB主宰)

遊び心をキーワードに、アート・教育・福祉・地域産業など幅広いプロジェクトを展開。現在はワークショップの専門家育成やファシリテーションを専門とする。地域とクリエイティブを繋ぐ実践者として多方面で活動中。

大阪芸術大学芸術計画学科准教授。著書「今日から使える!ファシリテーションのコツ23選」



第2回

7/25(土)
13:30-16:30

定員 50名

事例編

事例をヒントに、 地域活動を紐解こう!

—見学気分リアルを知る、地域の「居場所」の現在地—

きく・知る・つなぐを通じて、居場所活動の事例から、参加する皆さんそれぞれの「実践」をデザインしてみましょう。大阪府内で「住みなれた地域でほっと一息できる、暮らしのきっかけづくり」に取り組む居場所ネットワーク大阪の参加団体をはじめ、さまざまな事例を紐解き、これからを考えます。

講師

隅田耕史さん(居場所ネットワーク大阪世話人共同代表)

大阪市旭区・生野区を拠点に、高齢者/障がい者/子育て/生活困窮者の支援、地域交流活動を実施するNPO法人フェリスモンテ理事・事務局長。住民参加型在宅福祉サービス団体全国連絡会副代表幹事、大阪有償ボランティア団体連絡会代表、地域共生ケア全国ネットワーク監事。



第3回

9/12(土)
13:30-16:30

定員 50名

ワークショップ編

ええまちづくり 「最初の一步」の作戦会議

—皆で体験する「エフェクチュエーション」—

身近な地域で、「自分も何かしたい!」と思っても、起業経験がなく、何から始めればいいのか戸惑うことも…。非営利活動の立上げにも生きる「エフェクチュエーション」を知り、集まったメンバーと一緒に地域でのチャレンジを見つけてみませんか?

協力:大阪公立大学イノベーションシティ大阪ラボ、ほとりパートナーズ

*エフェクチュエーションとは…バージニア大学サラス・サラスパシー教授が提唱した不確実性の高い状況下で成功する起業家に共通する「5つの行動原則」に基づく思考・意思決定の理論として、近年注目を集める考え方の1つです。

9月からの実践編への
「実践テーマ検討会」として
リーダー、メンバー参加に
ついてお話しします



活動の立上げに向け、実践編へGO! (詳細は裏面へ)

大阪ええまちアカデミーとは…

世のため、人のため、自分のため。

「ええまち」づくりを実行に移そう。

「現役で働く世代を対象に、地域活動プロジェクトの立ち上げや運営などが学べる講座です。

高齢になっても住み慣れたまちで、誰もがイキイキと安心して暮らせる

「ええまち」を増やすことを目的に開講しています。

主体的に地域や自身の未来を想像し、

必要だと思う活動を始める方法を考えるあなたを実践に向けてサポートします。

講座のポイント

- 地域包括ケアシステムについての基礎知識や、大阪の地域課題の現状などを知る
- 大阪などでの地域づくりで活躍するさまざまな経験者・実践者の声を聞く
- 実践者の事例をもとに、地域とのかかわり方の選択肢を学ぶ



会場

第1回・2回

たかつガーデン

大阪市天王寺区
東高津町7-11

あなたの実行への
道のりをナビゲート

全3回
共通

豊富で具体的な全国での事例を紐解き
思いから「行動」へつなげます

ナビゲーター(全3回共通)



広石拓司さん(株式会社エンパブリック)

エンパブリック代表取締役、ソーシャル・プロジェクト・プロデューサー/大阪市出身。東京大学大学院薬学系修士課程修了。シンクタンク、NPO法人ETICを経て、2008年株式会社エンパブリックを創業。「思いのある誰もが動き出せ、新しい仕事を生み出せる社会」を目指し、地域・企業・行政など多様な主体の協働による社会課題解決型事業の企画・立ち上げ・担い手育成・実行支援に多数携わる。

第3回

ほとり

大阪市城東区
森之宮1-6-85
UR森之宮ビル1階

